



Esquema modificado de: Gombart AF, Pierre A, Maggini S. A Review of Micronutrients and the Immune System-Working in Harmony to Reduce the Risk of Infection. *Nutrients*. 2020 Jan 16;12(1):236.

Los micronutrientes tienen funciones clave en todas las etapas de la respuesta inmunitaria. Este esquema resume los componentes y procesos más importantes que están involucrados en diferentes aspectos de las respuestas inmunes innatas y adaptativas. La superposición significativa entre los distintos elementos indica la importancia de múltiples asociaciones para apoyar el funcionamiento adecuado del sistema inmunológico. Abreviaturas: APC, células presentadoras de antígeno; C3, componente 3 del complemento; CRP, proteína C reactiva; IFN, interferones; Ig, inmunoglobulinas; IL, interleucinas; MAC, complejo de ataque a la membrana; MHC, complejos principales de histocompatibilidad; NK, "asesino natural"; NO, óxido nítrico; ROS, especies reactivas de oxígeno; TLR, receptores de tipo toll; TNF, factores de necrosis tumoral; Zn, zinc; Se, selenio.