



# Luchando contra los bulos y la desinformación

**E**l archipiélago canario reúne un total de 763 farmacias, 373 situadas en Las Palmas y 390 en Santa Cruz de Tenerife. Con un marcado carácter asistencial, los farmacéuticos de Canarias presentaron la campaña *Verano y Salud* en un contexto marcado por las declaraciones de personajes e influencers sobre cómo tomar el sol o alimentarse durante el verano, y son muy claros: *“Los bulos que circulan sobre cómo se debe o se puede tomar el sol, cómo alimentarse y otros consejos, ponen claramente en riesgo la vida de las personas. No solo carecen de fundamentos científicos, es que muchos de ellos van contra la evidencia”*. Así lo explicaba la presidenta del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Las Palmas, **Loreto Gómez**, que estuvo acompañada por su homólogo en Santa Cruz de Tenerife, **Manuel Ángel Galván**.

*“El esfuerzo que realizamos en Canarias, en el Consejo General de Colegios Oficiales Farmacéuticos, otros colegios profesionales sanitarios, las administraciones central y autonómicas y los colectivos y asociaciones de pacientes, se diluyen cuando personas sin formación sanitaria ni conciencia del daño que hace asegurar cosas que pueden llevar a desarrollar enfermedades mortales o daños irreversibles, especialmente entre gente joven”*, aseguró Gómez.

Por su parte, Galván apuntó que *“estamos en verano, tiempo de ocio en el que nos relajamos y nos olvidamos del estrés cotidiano, lo malo es que también lo hacemos de las conductas sanitarias preventivas. Por ello, todos los años, los profesionales farmacéuticos, que somos el colectivo sanitario más próximo a la población, recordamos una serie de pautas de manera muy gráfica, sencilla y directa, que son importantes para prevenir y cuidar de nuestra salud. Desde el órgano más grande de nuestro cuerpo, como es la piel, hasta los ojos. Del interior al exterior de nuestro organismo”*, y aseveró que, *“los profesionales farmacéuticos reiteramos la importancia de la prevención en una latitud subtropical como Canarias, con la más alta radiación ultravioleta durante todo el año”*.

La campaña de este año estará basada fundamentalmente en las redes sociales, *“tanto porque es a través de ellas por donde se difunden los bulos como porque es la forma de llegar mejor a la población”*, dijo Loreto Gómez. En total serán una veintena de publicaciones que abordarán las medidas preventivas para cuidar la piel, los oídos, la hidratación, las picaduras y la relación entre la alimentación adecuada y la consecuencia del consumo de ciertos productos por su interacción con el sol. En cualquiera de los casos, las oficinas de farmacia, como siempre, están

en disposición de resolver cualquier duda y ofrecer los mejores consejos a la ciudadanía, así como para proponer la mejor alternativa saludable para cada persona.

### I Jornadas Canarias de Alimentación

Con la intención de ofrecer las herramientas necesarias para abarcar la nutrición desde las oficinas de farmacia, se celebraron las I Jornadas Canarias de Alimentación que, a través del COFCAN se celebraron en Las Palmas de Gran Canaria y en Santa Cruz de Tenerife durante la primera quincena de junio. En las mismas quedó claro que una alimentación saludable interviene directamente en la mejora de la salud, pero especialmente que, desde la oficina

de farmacia, se puede intervenir a través del conocimiento de la alimentación, los alérgenos o las intolerancias en una mejor intervención sobre la medicación del paciente, sin olvidar las indicaciones para unos hábitos más saludables.

Para **Silvia Afonso**, vocal de Alimentación del COF de Las Palmas, "un alto porcentaje de las consultas que se realizan en el mostrador de las farmacias tienen relación directa con problemas de salud relacionadas con dificultades gástricas o la alimentación, pero no solo eso", reflexionó, sino que "los profesionales de la farmacia deben también tener conocimientos actualizados sobre cómo interactúa cada medicamento con cada alimento, pues el éxito o el fracaso de un tratamiento puede depender de ello, es por eso que las vocalías de Alimentación de los colegios farmacéuticos de Canarias vimos necesario realizar una formación específica y mantenerla actualizada en el tiempo". +

## LAS OFICINAS DE FARMACIA ESTÁN EN DISPOSICIÓN DE RESOLVER CUALQUIER DUDA Y OFRECER LOS MEJORES CONSEJOS A LA CIUDADANÍA

### NÚMERO DE OFICINAS DE FARMACIA · 2023

	Total	% sobre España	% sobre CC. AA.
<b>España</b>	<b>22.222</b>	<b>100%</b>	
<b>Canarias</b>	<b>763</b>	<b>3,4%</b>	<b>100%</b>
Las Palmas	373	1,7%	48,9%
Sta. Cruz de Tenerife	390	1,8%	51,1%

### MEDIA HABITANTES POR FARMACIA · 2023

	Total	En capital	En provincia
<b>España</b>	<b>2.161</b>	<b>1.947</b>	<b>2.279</b>
<b>Canarias</b>	<b>2.886</b>	<b>2.758</b>	<b>2.936</b>
Las Palmas	3.057	2.800	3.203
Sta. Cruz de Tenerife	2.723	2.685	2.732

### VENTA MEDIA POR OFICINA DE FARMACIA · 2023

	Total (euros)	% sobre España	% sobre CC. AA.
<b>España</b>	<b>841.067</b>	<b>índice 100</b>	
<b>Canarias</b>	<b>1.127.937</b>	<b>34,1%</b>	<b>índice 100</b>
Las Palmas	1.194.833	42,1%	5,9%
Sta. Cruz de Tenerife	1.063.957	26,5%	-5,7%

### GASTO FARMACÉUTICO DISPENSADO EN FARMACIA · 2023

	Total (euros)	% sobre España	% sobre CC. AA.
<b>España</b>	<b>18.690.194.833</b>	<b>100%</b>	
<b>Canarias</b>	<b>860.615.959</b>	<b>4,6%</b>	<b>100%</b>
Las Palmas	445.672.552	2,4%	51,8%
Sta. Cruz de Tenerife	414.943.408	2,2%	48,2%

### DISTRIBUCIÓN DE LAS OFICINAS DE FARMACIA · 2023

	En capital	En provincia
<b>España</b>	<b>7.879</b>	<b>14.343</b>
<b>Canarias</b>	<b>213</b>	<b>550</b>
Las Palmas	135	238
Sta. Cruz de Tenerife	78	312

### FARMACIAS VEC · 2023

	Farmacias índice corrector	% sobre total farmacias
<b>España</b>	<b>707</b>	<b>3,2%</b>
<b>Canarias</b>	-	-
Las Palmas	-	-
Sta. Cruz de Tenerife	-	-

### PRESUPUESTO SANITARIO PER CÁPITA · 2024

	Media en euros	Evolución
<b>España</b>	<b>1.723</b>	<b>4,05%</b>
<b>Canarias</b>	<b>1.958</b>	<b>13,97%</b>

### SISTEMA NACIONAL DE SALUD · 2022-2023

	Número de envases facturados al SNS. Miles			Gasto medio por envase facturado del SNS. Media. En euros			Gasto total a través de receta oficial del SNS. Media. En millones de euros		
	2022	2023	Evolución	2022	2023	Evolución	2022	2023	Evolución
<b>España</b>	<b>1.086.031</b>	<b>1.119.979</b>	<b>3,13%</b>	<b>11,35</b>	<b>11,36</b>	<b>0,11%</b>	<b>12.326</b>	<b>12.726</b>	<b>3,24%</b>
<b>Canarias</b>	<b>55.227</b>	<b>57.229</b>	<b>3,63%</b>	<b>11,2</b>	<b>11,12</b>	<b>-0,74%</b>	<b>619</b>	<b>636</b>	<b>2,9%</b>

### EVOLUCIÓN DEL PRESUPUESTO SANITARIO · 2017-2024 (MILLONES DE EUROS)

	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
<b>España</b>	<b>58.802</b>	<b>3,81%</b>	<b>2,99%</b>	<b>4,18%</b>	<b>7,80%</b>	<b>4,35%</b>	<b>7,69%</b>	<b>83.437</b>
<b>Canarias</b>	<b>2.719</b>	<b>8,01%</b>	<b>2,64%</b>	<b>4,42%</b>	<b>5,13%</b>	<b>4,84%</b>	<b>9,58%</b>	<b>4.378</b>

Fuentes: CGCOF, Ministerio de Sanidad, INE. Elaboración: IM Farmacias.