

La farmacia cántabra trabaja para dar respuesta a las necesidades de la población



La red de farmacias cántabra está formada por un total de 278 boticas. De ellas, 90 se encuentran en Santander, mientras que el 188 restante se reparten a lo largo del territorio. Recientemente, la nueva presidenta del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Cantabria, **María García del Hierro**, que ha sustituido en el cargo a **Rita de la Plaza**, ha señalado que, desde la comunidad, apuestan claramente por la farmacia asistencial y espera “seguir colaborando activamente en cribados poblacionales, y en la implantación de servicios profesionales”. “En la farmacia, contamos con el conocimiento y la capacidad de adaptación necesarios para detectar y satisfacer las necesidades sanitarias de la población”, detalla.

De la Plaza dejó su cargo en junio para ocupar la tesorería del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos tras un periodo de

seis años al frente de la entidad regional. Unos meses antes, sin embargo, abordamos con ella algunos de los proyectos puestos en marcha por la farmacia cántabra, como el *Programa de optimización de la adherencia al tratamiento farmacoterapéutico mediante sistemas personalizados de dosificación (SPD)* en municipios en riesgo de despoblamiento con el fin de revertir el declive demográfico, realizado por el COF en colaboración con las consejerías de Presidencia y de Salud del Gobierno de Cantabria.

Una iniciativa prevista en la estrategia regional para hacer frente al despoblamiento rural, que comenzó a realizarse en abril de 2022 a través de farmacias y botiquines de los 39 municipios en riesgo de despoblamiento de Cantabria. De ellos, 25 tienen farmacia, siete tienen un botiquín asociado a una farmacia y otros siete no cuentan con este servicio sanitario, pero tienen una farmacia cercana. “Es un proyecto inspirador y reproducible, ya que se aprovechan las farmacias del ámbito rural para garantizar la atención sanitaria integral en los núcleos amenazados por el despoblamiento. Y se proporciona a la población el acceso al servicio de adherencia terapéutica mediante SPD, que permite controlar su medicación de forma semanal y así mejorar su salud y su calidad de vida”, detalló.

Cercanía y profesionalidad

Respecto a cuáles son los servicios imprescindibles y cómo hay que desarrollarlos, De la Plaza recordó que en la farmacia tienen la capacidad de actuar como radares sociales para detectar muchos problemas de salud y poder derivarlos precozmente: “Tenemos que actuar desde la

prevención y centrarnos en la persona, no en la enfermedad". En este sentido, aseveró que la farmacia comunitaria es un lugar seguro y de confianza, y los farmacéuticos saben lo que necesita el paciente, porque este se dirige a la farmacia "por su cercanía y su profesionalidad", ya que "siempre hay un sanitario al frente".

La ahora expresidenta del COF de Cantabria insistió en que los farmacéuticos pueden hacer mucho más de lo que hacen, "desde cribados de enfermedades hasta derivación en casos de soledad no deseada, tanto en mayores como en prevención de suicidio en jóvenes". Ratificó, asimismo, que la automatización y la digitalización posibilitan implementar servicios, que "permiten gestionar mejor el tiempo, lo que facilita dedicar más recursos a la atención centrada en el paciente".

Por otro lado, "la participación en actividades de educación sanitaria pone en valor la aportación de la profesión farmacéutica en la promoción de la salud de la población". En Cantabria, la colaboración es muy activa y en diferentes ámbitos. Ejemplos de ello es la colaboración con la Fundación Patronato Europeo de Mayores (PEM) y la Universidad Permanente (UNATE), en la organización de charlas en centros de mayores en medio rural y en contextos de despoblamiento; con el Aula de Mayores de Cruz Roja Santander en la organización de charlas sobre uso responsable de medicamento, alimentación, dermofarmacia, ortopedia y óptica; y con distintos ayuntamientos ofreciendo charlas a la población escolar sobre hábitos saludables. +

"CONTAMOS CON EL CONOCIMIENTO Y LA CAPACIDAD DE ADAPTACIÓN NECESARIOS PARA DETECTAR Y SATISFACER LAS NECESIDADES SANITARIAS DE LA POBLACIÓN"

NÚMERO DE OFICINAS DE FARMACIA · 2023

	Total	% sobre España
España	22.222	100%
Cantabria	278	1,3%

MEDIA HABITANTES POR FARMACIA · 2023

	Total	En capital	En provincia
España	2.161	1.947	2.279
Cantabria	2.117	1.919	2.211

VENTA MEDIA POR OFICINA DE FARMACIA · 2023

	Total (euros)	% sobre España
España	841.067	índice 100
Cantabria	817.612	-2,8%

GASTO FARMACÉUTICO DISPENSADO EN FARMACIA · 2023

	Total (euros)	% sobre España
España	18.690.194.833	100%
Cantabria	227.296.158	1,2%

DISTRIBUCIÓN DE LAS OFICINAS DE FARMACIA · 2023

	En capital	En provincia
España	7.879	14.343
Cantabria	90	188

FARMACIAS VEC · 2023

	Farmacias índice corrector	% sobre total farmacias
España	707	3,2%
Cantabria	1	0,4%

PRESUPUESTO SANITARIO PER CÁPITA · 2024

	Media en euros	Evolución
España	1.723	4,05%
Cantabria	1.945	5,19%

SISTEMA NACIONAL DE SALUD · 2022-2023

	Número de envases facturados al SNS. Miles			Gasto medio por envase facturado del SNS. Media. En euros			Gasto total a través de receta oficial del SNS. Media. En millones de euros		
	2022	2023	Evolución	2022	2023	Evolución	2022	2023	Evolución
España	1.086.031	1.119.979	3,13%	11,35	11,36	0,11%	12.326	12.726	3,24%
Cantabria	15.257	15.862	3,97%	11,39	11,5	0,90%	174	182	4,9%

EVOLUCIÓN DEL PRESUPUESTO SANITARIO · 2017-2024 (MILLONES DE EUROS)

	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
España	58.802	3,81%	2,99%	4,18%	7,80%	4,35%	7,69%	83.437
Cantabria	825	3,60%	2,30%	5,47%	8,09%	3,16%	5,81%	1.150

Fuentes: CGCOF, Ministerio de Sanidad, INE. Elaboración: IM Farmacias.