

# Cómo regenerar el esmalte dental

LA EROSIÓN DEL ESMALTE ES UN FENÓMENO BASTANTE COMÚN, PROVOCADO POR EL PASO DEL TIEMPO O POR OTRAS CAUSAS, COMO POR EL USO DE ALINEADORES TRANSPARENTES, TRATAMIENTOS BLANQUEADORES O POR EL CONSUMO DE BEBIDAS Y ALIMENTOS CON ALTO CONTENIDO DE ÁCIDOS. POR ELLO, ES RECOMENDABLE UTILIZAR PRODUCTOS COMO LA GAMA REGENERATE™ ENAMEL SCIENCE, EL PRIMER SISTEMA DE HIGIENE BUCAL CON NR-5™ CAPAZ DE REGENERAR EL ESMALTE DENTAL CON EXACTAMENTE EL MISMO MINERAL QUE LO COMPONE: LA HIDROXIAPATITA.



**E**l esmalte dental es la capa exterior y más visible de nuestros dientes y está considerada el componente más duro y mineralizado de nuestro organismo. El paso del tiempo y determinados hábitos pueden provocar su erosión, que consiste básicamente en la desmineralización del esmalte y la destrucción de la superficie dental, principalmente debido al contacto frecuente con ácidos.

Estos ácidos pueden tener, a su vez, dos orígenes principales: extrínsecos (como, por ejemplo, los que contienen las bebidas carbonatadas, el tabaco y algunos alimentos) e intrínsecos (como los provocados por el reflujo en personas con problemas digestivos). En general, las sustancias presentes en la saliva neutralizan el efecto de estos ácidos, pero, a menudo, esto no es suficiente y debemos tomar medidas complementarias.

La erosión del esmalte es una situación muy común. Según un estudio<sup>1</sup>, uno de cada dos adultos muestra signos de erosión del esmalte. Sin embargo, es una afección que progresa lentamente y, en la mayoría de las ocasiones, no es percibida hasta que se manifiestan síntomas claros como un incremento de la sensibilidad dental, la pérdida de la blancura natural o los dientes frágiles. Por ello, es recomendable que utilicemos productos que nos ayuden a revertir la erosión del esmalte, como la gama REGENERATE™ Enamel Science, el primer sistema de higiene bucal con NR-5™, capaz de regenerar el esmalte dental con exactamente el mismo mineral del cual está compuesto: la hidroxiapatita. Con el uso de esta gama, se ayuda a evitar la desmineralización provocada, por ejemplo, por alineadores transparentes, tratamientos blanqueadores o el consumo de bebidas y alimentos con alto contenido de ácidos, algunos de los cuales pueden estar asociados a la práctica deportiva. De hecho, un estudio *in vitro* ha comprobado que, gracias a la tecnología NR-5™, la gama REGENERATE™ Enamel Science regenera el 82% del esmalte después de tres días<sup>2</sup>. REGENERATE™ Enamel Science tiene además un efecto preventivo, ya que proporciona el doble de protección frente a futuras erosiones y daños del esmalte respecto a dentífricos fluorados convencionales sin NR-5™. Por eso se recomienda empezar y acabar el día con el Dentífrico Avanzado Regenerate y complementar sus beneficios con el enjuague bucal Mousse Avanzado y, una vez al mes durante tres días consecutivos, el Sérum Avanzado.

### ¿Cuáles son los perfiles de riesgo asociados a padecer erosión?

Aunque, como hemos visto, la erosión es un fenómeno bastante común provocado, en muchas ocasiones, por el paso del tiempo, es cierto que existen perfiles de riesgo asociados a tener más posibilidades de padecerlo. Los más conocidos son los que se refieren al consumo excesivo de bebidas carbonatadas, comidas azucaradas, el alcohol o el tabaco. Pero también en una alimentación moderna y equilibrada se consumen bebidas y alimentos ácidos que pueden favorecer este efecto indeseado. Es el caso, por ejemplo, de zumos, bebidas isotónicas, kiwis o incluso kombuchas que, en el caso de que estén combinados con la pérdida de saliva provocada por la deshidratación que acompaña al ejercicio, pueden favorecer erosión en el esmalte dental de las personas con rutinas deportivas.

Otra causa menos conocida de la erosión del esmalte es la utilización de alineadores transparentes. Esto es así porque su uso bloquea el flujo de saliva en los dientes, limita la neutralización del ácido y, en consecuencia, debilita el esmalte. Además, la placa dental puede acumularse en la hendidura de los alineadores, lo que aumenta el riesgo de desmineralización y caries.

También los tratamientos blanqueantes pueden provocar sensibilidad y desmineralización por la utilización de sustancias como el peróxido de hidrógeno y el peróxido de carbamida. El uso de REGENERATE™ Enamel Science está recomendado para todo tipo de personas por su efecto preventivo, pero es especialmente apropiado para los pacientes que se encuentren en alguna de estas situaciones. Gracias a la utilización de esta gama, podremos prevenir la erosión y, en su caso, regenerar el esmalte con nuevo mineral de esmalte dental bio idéntico, mejorando nuestra salud bucal. Todo ello sin olvidar que debemos mantener una adecuada higiene oral y realizar consultas periódicas al dentista para revisar el estado de nuestros dientes y encías. +

### REFERENCIAS:

1. Bartlett DW, et al. Prevalence of tooth wear on buccal and lingual surfaces and possible risk factors in young European adults. *J Dent.* 2013; 41:1007–1013.
2. Basado en un estudio *in vitro* que mide la microdureza de la superficie del esmalte tras 3 días de uso combinado del dentífrico y el sérum avanzado.

REGENERATE™ ENAMEL SCIENCE PROPORCIONA  
EL DOBLE DE PROTECCIÓN FRENTE A FUTURAS  
EROSIONES Y DAÑOS DEL ESMALTE RESPECTO  
A DENTÍFRICOS FLUORADOS  
CONVENCIONALES SIN NR-5™

