

PABLO SILVESTRE, PRESIDENTE DEL COLEGIO OFICIAL DE FARMACÉUTICOS DE ALBACETE

“La farmacia tiene que trabajar para conseguir la integración en el sistema sanitario”

EN CASTILLA-LA MANCHA SE ESTÁ TRABAJANDO EN EL DESARROLLO DE LA ENTREGA INFORMADA DE LOS MEDICAMENTOS HOSPITALARIOS A LOS PACIENTES DE ÁREAS DE INTENSA Y EXTREMA DESPOBLACIÓN. A NIVEL PROVINCIAL, SE ESTÁ IMPULSANDO, DESDE HACE TRES AÑOS, A TRAVÉS DE UN CONVENIO DE COLABORACIÓN DEL COLEGIO OFICIAL DE FARMACÉUTICOS CON LA DIPUTACIÓN DE ALBACETE, LA ADHERENCIA TERAPÉUTICA EN 255 PACIENTES DE 30 PUEBLOS DE LA PROVINCIA. DE ESTA MANERA, SE ENFRENTAN AL RETO DE LA DESPOBLACIÓN.



El análisis de **Pablo Silvestre**, presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Albacete, es que “la farmacia, no sólo a nivel provincial sino a nivel nacional, se encuentra en un momento importante en el que tiene que adaptarse a las nuevas tecnologías, a las necesidades crecientes de la población en cuanto a problemas de salud, pero, sobre todo, trabajar para conseguir la integración en el

sistema sanitario, que la farmacia se vea como una línea continua del sistema sanitario, y no en paralelo". Además, "ver las necesidades de la farmacia rural, que en provincias como la nuestra sufre la despoblación".

A la hora de abordar con él qué experiencias o proyectos que van a implementar para su comunidad, le gustaría destacar, nos recuerda, en primer lugar, que están integrados en el Consejo de Colegios Oficiales de Farmacéuticos de Castilla-La Mancha (COFCAM). "Por lo que hablamos de proyecto regional más que provincial", matiza. Informa de que, actualmente, están trabajando en el desarrollo de la entrega informada de los medicamentos hospitalarios a los pacientes de áreas de intensa y extrema despoblación; "un proyecto que requiere la colaboración de farmacia hospitalaria, distribución y oficina de farmacia". No duda de que es un proyecto importante por lo que implica, "no sólo en mejora para el paciente, sino un pasito más en la comunicación que deben de tener todos los agentes de salud". Señala que son la cuarta región que implementa esta entrega informada, pero en su región se hará con todos los hospitales.

Asimismo, a nivel provincial, llevan tres años trabajando a través de un convenio de colaboración con la Diputación de Albacete, en favorecer la adherencia terapéutica en 255 pacientes de 30 pueblos de la provincia, lo que beneficia al estado de salud de esa población, disminuyen las visitas a Atención Primaria y a Urgencias. Añade que sirven también en un aspecto fundamental de estas zonas que es "la fijación de la población" para enfrentarse al reto de la despoblación. El papel de la farmacia rural en esta provincia es fundamental, ya que casi el 50% de las oficinas de farmacia se localiza en poblaciones de menos de 2.000 habitantes, "siendo en la mayoría de estas el único personal sanitario continuo, favoreciendo la accesibilidad no sólo al medicamento, sino como primera toma de contacto para resolver dudas sobre problemas de salud". Asevera que "es una farmacia que requiere abordar sus problemas de forma particular, ya que la despoblación afecta sobre manera a su rentabilidad, así como la disponibilidad a través de las guardias, que muchos ocasiones son más de medio año de servicio de Urgencias".

El futuro, más asistencial

Silvestre se muestra de acuerdo con que "el futuro pasa por ser una farmacia más asistencial". Es decir, "el hacer valer nuestro trabajo como personal sanitario, como una línea continua dentro del sistema sanitario". A su juicio, la forma de potenciar la rama asistencial de la farmacia es poniendo "en valor los servicios de conciliación al alta o la adherencia terapéutica, que son fundamentales para la mejora de los pacientes".

Del 23 Congreso Nacional Farmacéutico, celebrado en febrero en Valencia, remarca que se debatió sobre temas "entre los que se encontraba la necesidad de poner en valor a la farmacia asistencial". ¿Cuáles son los servicios imprescindibles y cómo hay que desarrollarlos? Insiste en la conciliación al alta o la adherencia terapéutica, "que están directamente relacionados con el medicamento". Alega que "el farmacéutico es el personal sanitario más cualificado para este servicio" y que, para mejorarlo, se necesitaría "el acceso al historial farmacoterapéutico del paciente". Por otro lado, "no es que no se realice, pero se debería poner más en valor la indicación farmacéutica, que pueda dar soluciones a mucha patología aguda menor y ayudaría a la descongestión de la Atención Primaria".

Respecto a la formulación magistral, determina que "es fundamental en la farmacia": "Me preguntaba por servicios profesionales y paradójicamente nunca hablamos del primer servicio reconocido que es la formulación magistral, o el medicamento individualizado, que puede dar soluciones a problemas de salud que sin ella no podrían solucionarse como la adaptación de dosis, cambiar excipientes que provoquen alergias o intolerancias, asociaciones de principios activos que no hay comercializados que mejoran la adherencia solucionar problemas de desabastecimientos". Razona que "la implementación en nuevas tecnologías siempre va a facilitar cualquier servicio, ya que mejoraría los registros, fundamentales para un correcto desarrollo". Puntualiza que permitiría la comunicación con el resto del personal sanitaria de forma más ágil y segura, favoreciendo una información más inmediata.

Le cuestionamos de qué forma la educación sanitaria que ofrece el farmacéutico a los ciudadanos potencia su papel en el Sistema Nacional de Salud. El presidente del COF de Albacete advierte de que, cuando se posiciona al farmacéutico como personal sanitario, "no es sólo por vigilar la medicación de la población", sino porque igualmente tiene un papel primordial en la educación sanitaria. Para potenciarlo, "hay que trabajar más estrechamente con Salud pública, desarrollando proyectos que mejoren la calidad de vida de los pacientes". +



**“LOS SERVICIOS
DE CONCILIACIÓN AL
ALTA O LA ADHERENCIA
TERAPÉUTICA SON
FUNDAMENTALES PARA
LA MEJORA
DE LOS PACIENTES”**