

SANTIAGO LEYES VENCE, PRESIDENTE DEL COLEGIO OFICIAL DE FARMACÉUTICOS DE OURENSE

“La red de farmacias de Ourense es vertebradora en términos sociales”

OURENSE ES UNA PROVINCIA CON UNA MARCADA IMPRONTA RURAL, EN LA QUE LA FARMACIA JUEGA UN PAPEL CLAVE EN DIFERENTES MUNICIPIOS AL SER EL ÚNICO CENTRO SANITARIO EXISTENTE. SU COF HA PUESTO EN MARCHA UN PROGRAMA DE MEJORA DE CALIDAD DE VIDA DEL PACIENTE CRÓNICO MEDICADO.



Algo que deja claro **Santiago Leyes Vence**, *presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Ourense*, es que “la red de farmacias de la provincia es vertebradora en términos sociales”. Avisa de que, no obstante, algunas de sus boticas rurales han de realizar turnos de guardia muy frecuentes, “una cuestión que es necesario resolver”.

Su Colegio tiene la facultad, en virtud de un Decreto de la Consejería de Sanidade de la Xunta de Galicia, de organizar las guardias de las oficinas de farmacia si así se les solicita y teniendo en cuenta determinados criterios, como que las boticas que se turnen en el sistema de guardias propuesto compartan PAC de referencia en un radio de unos 15 kilómetros al respecto del mismo, entre otros. “Buscaremos el consenso con todas las fuerzas vivas de los municipios afectados. Es decir, de aquellos en los que están radicadas oficinas de farmacia que soportan onerosas guardias”, señala. El objetivo es claro: “Hacer compatible la prestación farmacéutica al ciudadano para que esté garantizada en todo momento, con el alivio de la carga

asistencial que sufren determinadas farmacias del ámbito rural". El presidente del COF asegura que trabajarán en ello a lo largo de este 2024.

La capilaridad de la red de farmacias es fundamental en una provincia como la de Ourense, que se caracteriza por su dispersión geográfica y poblacional. "No nos engañemos, la situación de la farmacia rural es crítica en muchos casos", lamenta. Por ello, "sería importante articular medidas para garantizar la viabilidad de estas boticas y que cada farmacia pueda prestar el servicio que venía realizando en la residencia de ancianos de su zona farmacéutica". Destaca un proyecto que pusieron en marcha el año pasado en colaboración con el Sergas: "Un programa de mejora de calidad de vida del paciente crónico medicado en el que las boticas jugamos un papel fundamental". Se trata del denominado Programa de Mejora de la Adherencia Terapéutica a través de la preparación y entrega de los denominados Sistemas Personalizados de Dosificación (SPD).

La idea de este programa no sólo se centra en optimizar la adherencia de los pacientes, sino que busca mejorar la calidad asistencial y la salud de todos los ciudadanos, especialmente de aquellos de edad avanzada y polimedicados, que tienen dificultades para mantener los tratamientos debido a circunstancias físicas, sociales, familiares o geográficas, entre otras de diversa índole. Así, los SPD facilitan que puedan tomarse los fármacos de forma correcta. Leyes Vence remarca que cuentan con una serie de compartimentos en los que se distribuye la medicación por días y por tomas, durante un tiempo determinado.

Aclara que "son las oficinas de farmacia ourensanas (y gallegas) las que se ocupan de realizar todo el proceso, desde la dispensación de los medicamentos hasta la preparación y entrega de cada SPD, así como el seguimiento de la adherencia del paciente a su tratamiento".

"PODEMOS SER UN AGENTE CLAVE EN LA DETECCIÓN

PRECOZ DE DETERMINADOS TIPOS DE PATOLOGÍAS

ONCOLÓGICAS"

SPFA, imprescindibles

Los Servicios Profesionales Farmacéuticos Asistenciales (SPFA) se están incorporando, progresivamente, a las boticas de la provincia de Ourense. Leyes Vence considera que sus farmacéuticos han tomado una conciencia creciente de que "resultan imprescindibles para poner en valor el perfil del colectivo como agentes activos del sistema sanitario".

En muchas de las boticas de Ourense, los usuarios pueden medir su presión arterial, su índice glucémico u obtener datos sobre su perfil lipídico, así como acogerse a programas de cesación tabáquica o adherirse a los ya comentados SPD. Opina que "es posible seguir fortaleciendo la cartera de servicios profesionales farmacéuticos para converger con otras autonomías y países europeos". En este sentido, piensa que "existe margen para seguir implantando nuevos servicios, y todos ellos redundarán en beneficio de los usuarios de nuestra red de farmacias".

"Creemos que las farmacias podemos ser un agente clave en la detección precoz de determinados tipos de patologías oncológicas que permitan, por ejemplo, prevenir el cáncer de colon o detectarlo en estadios muy precoces", sostiene. No duda en que igualmente pueden "seguir participando activamente en la promoción de programas de salud pública como se viene haciendo hasta ahora". Recientemente, han llevado a cabo en las farmacias ourensanas una campaña para medir el índice de glucemia de los usuarios interesados y poder detectar posibles casos de diabetes.

¿La automatización y la digitalización facilitan el implementar servicios? Responde afirmativamente. "Muchas farmacias están dando el salto a la transformación digital, aunque digamos que esta cuestión es el reto pendiente para muchas otras", puntualiza. Desde el Colegio, se encargan de difundir diferentes iniciativas propias o promovidas por el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos para que en su provincia las boticas se adhieran a proyectos que caminan en esta senda, en el de la digitalización.

Así, en la línea de atención farmacéutica al paciente, "las boticas de Ourense se siguen sumando a iniciativas tecnológicas que permiten el registro de su intervención, así como la prestación de Servicios Profesionales Farmacéuticos Asistenciales".



HAY QUE EXPLORAR NUEVAS FORMAS DE TRABAJAR LA FORMULACIÓN MAGISTRAL

La formulación magistral es una cuestión también muy relevante. Santiago Leyes Vence indica que no son muchas las farmacias que en Ourense la realizan. "Es el arte de la farmacia, su esencia, y permite elaborar medicamentos a medida para nuestros usuarios. Pero es necesario explorar, junto a las autoridades sanitarias, nuevas formas de trabajar y de promocionar esta área terapéutica, sobre todo para garantizar su rentabilidad", expone.

La educación sanitaria que ofrece el farmacéutico a los ciudadanos puede ayudar a potenciar su papel en el Sistema Nacional de Salud (SNS) "de manera relevante". "Si avanzamos en la dispensación colaborativa entre la farmacia hospitalaria y la farmacia comunitaria en situaciones concretas y acordadas, daremos pasos firmes en esta dirección", apunta. Subraya que es conveniente, además, garantizar la inclusión de servicios profesionales farmacéuticos asistenciales en la cartera del SNS.

Le cuestionamos cómo se puede promover la inversión y el acceso a medicamentos innovadores desde la oficina de farmacia. A su juicio, "la clave está en que lleguen más medicamentos innovadores dispensables en oficina de farmacia, y no solo innovadores de dispensación hospitalaria". Para ello, "el sistema de precios de referencia y todo su contexto legislativo tendría que convertirse en un estímulo para los laboratorios innovadores, algo que no acaba de ocurrir hoy en día". Matiza que sí es un sistema ahorrativo que cada mes ajusta más los precios, "pero con la contrapartida de los desabastecimientos que todos padecemos". Entiende que es uno de los factores que influyen directamente en los desabastecimientos actuales. Concluye que, "aunque el escenario es multicausal, la política de precios es decisiva". +