

RITA DE LA PLAZA, PRESIDENTA DEL COLEGIO OFICIAL DE FARMACÉUTICOS DE CANTABRIA

“La farmacia tiene que estar a expensas de las necesidades sanitarias de la población”

ALGO QUE TIENEN MUY CLARO EN EL COF DE CANTABRIA ES QUE DESDE LAS FARMACIAS SE PUEDE HACER MUCHO MÁS EN EL PLANO ASISTENCIAL Y SOCIAL. POR ELLO, SE OFRECEN A LAS AUTORIDADES SANITARIAS PARA COLABORAR EN TODO LO QUE SEA NECESARIO.



La farmacia en Cantabria goza en estos momentos de buena salud. **Rita de la Plaza**, presidenta del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Cantabria, señala que la capacidad de adaptación de esta profesión les lleva siempre hacia adelante, “especialmente en temas fundamentales como la integración de nuevas tecnologías y la implantación de la farmacia asistencial”. En definitiva, “la farmacia no tiene que estar a expensas de la voluntad política, sino de las necesidades sanitarias de la población”.

Abordamos con ella experiencias que van a implementar, o proyectos, para su comunidad y para sus oficinas de farmacia, que puedan servir de inspiración para otros compañeros farmacéuticos. Destaca el ‘Programa de optimización de la adherencia al tratamiento farmacoterapéutico mediante sistemas personalizados de dosificación (SPD)’ en municipios en riesgo de despoblamiento con el fin de revertir el declive demográfico, realizado por el Colegio en colaboración con las Consejerías de Presidencia y de Salud del Gobierno de Cantabria.

Explica que se trata de una iniciativa prevista en la estrategia regional para hacer frente al despoblamiento rural, que comenzó a realizarse en abril de 2022 a través de farmacias y botiquines de los 39 municipios en riesgo de despoblamiento de Cantabria. De ellos, 25 tienen farmacia, siete tienen un botiquín asociado a una farmacia y otros siete no cuentan con este servicio sanitario, pero tienen una farmacia cercana.

“Es un proyecto inspirador y reproducible, ya que se aprovechan las farmacias del ámbito rural para garantizar la atención sanitaria integral en los núcleos amenazados por el despoblamiento. Y se proporciona a la población el acceso al servicio de adherencia terapéutica mediante SPD, que permite controlar su medicación de forma semanal y así mejorar su salud y su calidad de vida”, expone.

El futuro, asistencial

De la Plaza no duda en que *“la farmacia del futuro será asistencial”,* y añade que esperan *“seguir colaborando activamente en cribados poblacionales y en la implantación de servicios profesionales”.*

Un ejemplo de potenciación de la labor asistencial de las farmacias que cita es la colaboración con ‘Programa Viernes’, *“un proyecto piloto para la prevención de la soledad no deseada en las farmacias del territorio de Campoo Los Valles, impulsado por la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad del Gobierno de Cantabria”.* Consiste en una estrategia dirigida a la población general y específicamente pensada para el ámbito rural en zonas de despoblamiento. Afirma que *“esta circunstancia ha hecho que los responsables del programa hayan pensado en contar con las farmacias para colaborar en este proyecto, ya que la labor social que realizan las farmacias en el mundo rural va más allá de la dispensación de medicamentos”.*

Respecto a cuáles son los servicios imprescindibles y cómo hay que desarrollarlos, De la Plaza recuerda que en la farmacia tienen la capacidad de actuar como radares sociales para detectar muchos problemas de salud y poder derivarlos precozmente: *“Tenemos que actuar desde la prevención y centrarnos en la persona, no en la enfermedad”.* En este sentido, asevera que la farmacia comunitaria es un lugar seguro y de confianza, y los farmacéuticos saben lo que necesita el paciente, porque éste se dirige a la farmacia *“por su cercanía y su profesionalidad”,* ya que *“siempre hay un sanitario al frente”.*

La presidenta del COF de Cantabria insiste en que los farmacéuticos pueden hacer mucho más de lo que hacen, *“desde cribados de enfermedades hasta derivación en casos de soledad no deseada, tanto en mayores como en prevención de suicidio en jóvenes”.*

Ratifica asimismo que la automatización y la digitalización posibilitan el implementar servicios, que *“permiten gestionar mejor el tiempo, lo que facilita dedicar más recursos a la atención centrada en el paciente”.*

Por otro lado, *“la participación en actividades de educación sanitaria pone en valor la aportación de la profesión farmacéutica en la promoción de la salud de la población”.* En Cantabria, la colaboración es muy activa y en diferentes ámbitos. Menciona la colaboración con la Fundación Patronato Europeo de Mayores (PEM) y la Universidad Permanente (UNATE), en la organización de charlas en centros de mayores en medio rural y en contextos de despoblamiento; la colaboración con el Aula de Mayores de Cruz Roja Santander en la organización de charlas sobre uso responsable de medicamento, alimentación, dermofarmacia, ortopedia y óptica; y la colaboración con distintos ayuntamientos ofreciendo charlas a la población escolar sobre hábitos saludables como son desayuno saludable, prevención del consumo de alcohol en menores, el programa ‘Conoce la epilepsia’ y la promoción del lavado de manos.

Formulación magistral

Sobre la formulación magistral, De la Plaza considera que *“es la esencia de la profesión farmacéutica”* y que *“da solución a muchos problemas cuando se necesita un medicamento o una dosis que no existe comercializada”.*

De hecho, en Cantabria, la formulación magistral ha proporcionado solución a un problema que se conocía desde hace más de 30 años, gracias a un proyecto pionero de colaboración entre el Colegio y el Ayuntamiento de Camaleño. Se refiere a *“la dispensación con receta veterinaria, a través de las cuatro farmacias de Liébana, de una fórmula magistral de ácido fólico, que se administra al ganado para combatir las malformaciones que sufren al nacer numerosos terneros de la comarca lebaniega, conocidos localmente en la zona como ‘chánganos”.* Dicho tratamiento se ha desarrollado por la Universidad de León y el Gobierno de Cantabria para prevenir la patología denominada mielodisplasia congénita, que está asociada al consumo de la planta teratógena *Carex brevicollis*. Los buenos resultados del tratamiento



COLEGIO OFICIAL DE
FARMACÉUTICOS
DE CANTABRIA

CARACTERIZADA POR LA RURALIDAD

¿Qué papel juega en su provincia la farmacia rural a la hora de garantizar el acceso en equidad de toda la población a los servicios de salud? Rita de la Plaza contesta que, en el caso concreto de Cantabria, es una comunidad caracterizada precisamente por la ruralidad, en la que hay 39 municipios afectados por riesgo de despoblamiento, de los que 25 cuentan con una farmacia, y siete con un botiquín asociado a una farmacia. “Es importante destacar también que, en las 25 farmacias ubicadas en zonas de despoblamiento, el 85% de las titulares son mujeres”, subraya

Esta capilaridad y extensión se traduce en que el 90% de los residentes de municipios rurales de pequeño tamaño disponen de una farmacia comunitaria en su municipio. De estos 39 municipios, solamente 12 de ellos cuentan con consultorio médico todos los días de la semana, de lunes a viernes. Con lo que, “en 27 de estos municipios, el principal agente sanitario es el farmacéutico”.

Así, “la actividad asistencial desarrollada por la farmacia adquiere mayor relevancia en los entornos rurales, donde la falta de servicios esenciales es una realidad y uno de los principales retos que copan y coparán la agenda y estrategias públicas los próximos años”.

indican que se ha obtenido *“solución a un grave problema mediante la formulación magistral, la esencia de la farmacia”.*

Por cierto, pulsamos su opinión acerca del sistema de precios de referencia. Concluye que ya están acostumbrados a este sistema y sostiene que se adaptarán a los cambios que la Administración determine en el futuro. +