

“La colaboración entre farmacias y oncólogos no es un lujo; es una necesidad para el cuidado integral del paciente”

MONTSE ABANADES, DE ONCOLOGY ACADEMY Y COORDINADORA DEL COMITÉ CIENTÍFICO ORGANIZADOR DEL II CONGRESO DE ONCOLOGÍA PARA FARMACIAS COMUNITARIAS, CONVERSA CON LA DRA. MARGARITA FEYJÓO, ONCÓLOGA Y JEFA DE SERVICIO DE ONCOLOGÍA HOSPITAL SANITAS LA MORALEJA.



DRA. MARGARITA FEYJÓO



MONTSE ABANADES

Dra. Feyjó, usted ha mencionado la importancia de la “oncología 360 grados”. ¿Cómo cree que este enfoque multidisciplinar, que incluye a las farmacias comunitarias, mejora la calidad de vida de los pacientes oncológicos?

En mi enfoque de la oncología 360 grados, siempre digo: “No me dedico al cáncer, me dedico a los pacientes con cáncer”. Este enfoque se centra en considerar todos los aspectos de la vida del paciente durante su tratamiento. Las farmacias comunitarias especializadas en oncología son un pilar en este enfoque integral. No solo ofrecen productos específicos, sino también un acompañamiento personalizado, que es fundamental. Ayudan a anticiparse y manejar los efectos secundarios, lo que mejora significativamente la calidad de vida del paciente. Este es un ejemplo claro de cómo un enfoque multidisciplinar puede tener un impacto profundo y positivo en el bienestar de los pacientes.

¿Cómo beneficia a los pacientes oncológicos la existencia de un mapa de localización de farmacias comunitarias certificadas en oncología?

Este mapa es una herramienta valiosa tanto para pacientes como para profesionales de la salud. Permite a los pacientes encontrar fácilmente una farmacia especializada cerca de su domicilio, asegurando así un acceso rápido a medicamentos y asesoramiento especializado. Para los oncólogos, es una garantía de que sus pacientes están recibiendo el mejor cuidado posible, incluso fuera del hospital. Yo les doy el mapa habitualmente a mis pacientes y siento que les estoy ayudando un poco más que antes.

En su opinión, ¿cuál es el impacto de la Certificación en Oncología para las farmacias en la confianza de los oncólogos y pacientes?

La Certificación es fundamental para garantizar un alto estándar de atención. Transmite seguridad tanto a los oncólogos como a los pacientes, sabiendo que están tratando con profesionales que tienen un conocimiento profundo y actualizado sobre oncología. Esta confianza es clave para una colaboración efectiva entre farmacias y oncólogos.

¿Qué objetivo tiene organizar talleres informativos mensuales para los pacientes oncológicos como los que se organizan en el Hospital Sanitas La Moraleja?

Organizar talleres informativos mensuales para pacientes oncológicos es fundamental para brindar una atención integral que va más allá del tratamiento médico. Estos talleres tienen como objetivo principal informar y educar a los pacientes sobre diversos aspectos de su enfermedad, tratamientos disponibles, manejo de efectos secundarios, nutrición adecuada, y estrategias para el cuidado emocional y psicológico. Al estar más informados, los pacientes pueden tomar decisiones más conscientes sobre su tratamiento y cuidado personal, lo cual es un paso esencial hacia su empoderamiento. Además, estos espacios permiten la creación de una comunidad de apoyo entre los pacientes, donde pueden compartir experiencias y consejos, reduciendo así el aislamiento y la ansiedad que a menudo acompaña al diagnóstico de cáncer. Al fomentar el diálogo abierto y el intercambio de información, facilitamos que los pacientes se sientan más seguros y respaldados, no solo por los profesionales de la salud, sino también por otros individuos que atraviesan situaciones similares.

En su experiencia, ¿cuáles son los desafíos más comunes que enfrentan los pacientes con linfedema y cómo pueden las farmacias ayudar a superarlos?

Los desafíos más comunes incluyen el manejo del dolor y la inflamación, así como el impacto psicológico de la enfermedad. Las farmacias pueden jugar un papel vital ofreciendo medias de compresión adecuadas, asesoramiento sobre ejercicios y cuidado de la piel, y apoyo emocional, lo que puede mejorar significativamente la calidad de vida de estos pacientes.

Usted ha destacado la relevancia de la sequedad de la piel en el tratamiento oncológico. ¿Qué consejo daría a los pacientes en este aspecto y cómo pueden las farmacias especializadas contribuir?

La hidratación de la piel es una medida preventiva fundamental para evitar complicaciones durante el tratamiento oncológico. Recomiendo a los pacientes utilizar productos de calidad, diseñados específicamente para pacientes oncológicos. Algunos ingredientes muy habituales en muchos productos no son adecuados durante el tratamiento oncológico, cuando la piel está sensibilizada y en algunos casos inmunosuprimida. Las farmacias especializadas en oncología son fundamentales en este aspecto, ya que ofrecen estos productos específicos para los pacientes oncológicos y asesoran sobre la mejor manera de usarlos, asegurando así una atención integral y adecuada.

“NO ME DEDICO AL
CÁNCER, ME DEDICO
A LOS PACIENTES
CON CÁNCER”



Localiza en el mapa las farmacias comunitarias especializadas en oncología

LOCALIZA TU FARMACIA ESPECIALIZADA EN ONCOLOGÍA MÁS CERCANA, PUEDE ACOMPAÑARTE EN EL DÍA A DÍA



www.mapafarmaciasoncologicas.com

Hay muchas novedades sobre el efecto del ejercicio físico en los pacientes oncológicos, ¿cuál es su visión de este tema?

La práctica de ejercicio físico en pacientes oncológicos ha sido ampliamente estudiada en los últimos años, y los hallazgos sugieren múltiples beneficios tanto durante como después del tratamiento del cáncer.

1. *Mejora de la función física:* El ejercicio ayuda a mantener o mejorar la fuerza muscular y la resistencia, contribuyendo a una mejor calidad de vida.
2. *Reducción de la fatiga:* La fatiga es uno de los efectos secundarios más comunes y debilitantes del cáncer y su tratamiento. Varios estudios indican que el ejercicio regular puede ayudar a reducir significativamente la fatiga en pacientes oncológicos.
3. *Mejora en la Salud Mental:* Practicar ejercicio físico ha demostrado ser beneficioso para la salud mental, reduciendo síntomas de depresión y ansiedad. Contribuye a mejorar el estado de ánimo y a reducir el estrés.
4. *Mejoría en la calidad del sueño:* Los pacientes que hacen ejercicio de manera regular reportan una mejor calidad del sueño, incluyendo menos dificultades para conciliar el sueño y una menor interrupción del sueño durante la noche.
5. *Control del peso:* El mantenimiento de un peso saludable es importante para los pacientes oncológicos, ya que el sobrepeso y la obesidad pueden afectar negativamente el pronóstico del cáncer.
6. *Mejora del sistema inmunológico:* Algunos estudios sugieren que el ejercicio podría tener un efecto positivo en el sistema inmunológico, lo cual es crucial para la lucha contra el cáncer y la reducción del riesgo de recidiva.
7. *Reducción del riesgo de recidiva y mejora de la supervivencia:* Existe evidencia creciente de que el ejercicio puede reducir el riesgo de recurrencia de ciertos tipos de cáncer y mejorar las tasas de supervivencia.
8. *Mejora de la tolerancia al tratamiento:* El ejercicio puede ayudar a los pacientes a tolerar mejor el tratamiento del cáncer, reduciendo los efectos secundarios y mejorando la capacidad del cuerpo para recuperarse.

Es importante destacar que el tipo, la intensidad y la duración del ejercicio recomendado pueden variar según el estado de salud del paciente, el tipo de cáncer y la fase del tratamiento. Por lo tanto, es esencial que cualquier programa de ejercicio para pacientes oncológicos sea supervisado por profesionales de la salud especializados en oncología y rehabilitación física, para asegurar que sea seguro y efectivo para el paciente específico.

¿Cuál es su opinión sobre la tendencia creciente de las farmacias comunitarias en obtener Certificación en oncología y cómo esto impacta en la atención al paciente?

Esta tendencia es muy positiva y refleja un compromiso con la excelencia en la atención al paciente. La Certificación de Farmacias Comunitarias en Oncología asegura que los farmacéuticos tienen el conocimiento y las habilidades necesarias para atender de manera efectiva a los pacientes oncológicos. Esto no solo mejora la calidad del cuidado, sino que también fomenta una mayor confianza y seguridad en los pacientes, sabiendo que están recibiendo asesoramiento y apoyo de profesionales calificados.

Como profesora del curso de Certificación de Farmacias Comunitarias en Oncología, realizado por la Fundación ECO y Oncology Academy, ¿cuáles fueron los puntos clave que destacó sobre los efectos secundarios de los tratamientos oncológicos y cómo pueden las farmacias comunitarias desempeñar un rol activo en su manejo?

En el curso de Certificación, enfatice la importancia de entender los efectos secundarios más comunes y cómo estos varían según el tipo de tratamiento. Desde la farmacia comunitaria, se puede contribuir significativamente al manejo de estos efectos, ofreciendo asesoramiento sobre medicamentos, aspectos psicológicos, nutrición adecuada y cuidados de la piel. Es importante estar formados para saber actuar en cada momento.

¿Cómo contribuye una formación impartida por oncólogos al alineamiento entre las farmacias comunitarias y los oncólogos del hospital? ¿Y cuál es el impacto de este alineamiento en la atención al paciente oncológico?

Una formación homogénea y rigurosa impartida por oncólogos es clave para garantizar que los

farmacéuticos comunitarios y los oncólogos hospitalarios compartan un lenguaje y entendimiento comunes. Este alineamiento asegura que los consejos y tratamientos ofrecidos en las farmacias estén en consonancia con las pautas y estrategias del equipo oncológico del hospital. Esta coherencia es vital para construir la confianza entre los profesionales, y facilita una colaboración efectiva. En última instancia, contribuye a una atención más integral y segura para el paciente, ya que todas las partes involucradas en su tratamiento están coordinadas y enfocadas en su bienestar.

Finalmente, ¿qué mensaje le gustaría enviar a los farmacéuticos comunitarios que están considerando especializarse en oncología?

Les animaría a seguir adelante con su especialización. La oncología es un campo desafiante pero enormemente gratificante. Al especializarse, no solo amplían su conocimiento y habilidades, sino que también hacen una contribución invaluable al bienestar de los pacientes oncológicos. Su papel es esencial en el cuidado integral del paciente y marca una diferencia real en sus vidas. ✚

“LAS FARMACIAS AYUDAN A ANTICIPARSE Y MANEJAR LOS EFECTOS SECUNDARIOS, LO QUE MEJORA SIGNIFICATIVAMENTE LA CALIDAD DE VIDA DEL PACIENTE”