

# El 'quíntuple objetivo' que debe perseguir el Sistema Nacional de Salud para afrontar los desafíos que se le presentan

EL 56 CONGRESO DE LA SEPAR SE CELEBRA EN GRANADA CON EL PROYECTO CASSANDRA COMO EJE CENTRAL, PERO TAMBIÉN SE PRESENTARÁN LAS PRINCIPALES NOVEDADES DEL ABORDAJE, DIAGNÓSTICO, TRATAMIENTO Y SEGUIMIENTO DE LAS ENFERMEDADES RELACIONADAS CON LA PATOLOGÍA RESPIRATORIA. CABE DESTACAR LA PARTICIPACIÓN DE EXPERTOS DE PRESTIGIO INTERNACIONAL, COMO ES EL CASO DE LA CONFERENCIA INAUGURAL A CARGO DEL DR. LORENTE ACOSTA O LA CONFERENCIA MANUEL TAPIA POR PARTE DEL DR. JÖRGEN VETSBO.



El Sistema Nacional de Salud (SNS) está en crisis. Se trata de una crisis sistémica, según los expertos. Una crisis sistémica que la pandemia del covid-19 ha contribuido a aflorar y que se traduce en síntomas como el deterioro de su reputación en la opinión pública, las huelgas de los profesionales de la salud, el síndrome de desgaste profesional de los sanitarios o la vuelta de la preocupación por la sanidad a los primeros puestos de los problemas para los españoles. Con este panorama, todos los agentes reclaman la necesidad de una transformación urgente para garantizar la salud de la población y mejorar la experiencia de pacientes y profesionales.

Grosso modo esa es la principal conclusión del informe ‘Los Retos del Sistema Nacional de Salud en la Próxima Legislatura (2023-2027)’; un trabajo conjunto de la Federación de Asociaciones Científico Médicas Españolas (FACME) y el Consejo General de Médicos (CGCOM) y la Fundación Instituto para la Mejora de la Asistencia Sanitaria (IMAS) y avalado por la Plataforma de Organizaciones de Pacientes (POP) y el Foro de la Profesión Médica (integrado por el Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos, la Conferencia Nacional de Decanos de Facultades de Medicina, el Consejo Nacional de Especialistas en Ciencias de la Salud, la Confederación Estatal de Sindicatos Médicos, la Federación de Asociaciones Científico Médicas Españolas y el Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina).

El texto recoge una serie de objetivos y propuestas de transformación del SNS para aumentar la salud, mejorar la calidad, y hacerlo más equitativo y eficiente. Entre los principales problemas identificados en la publicación se encuentran *“un sistema sanitario enfocado hacia la enfermedad; una atención inadecuada a los problemas de los pacientes crónicos complejos y los derivados del aumento de la longevidad (dependencia, discapacidad, fragilidad); que aspectos importantes de la salud, como son la salud mental y la bucodental, estén insuficientemente atendidos por el SNS; una estructura de gobierno que favorece la inequidad, la falta de transparencia, la ineficiencia y el despilfarro, reduciendo la cohesión del sistema; además, el ciudadano/paciente tiene en numerosas ocasiones un papel pasivo; la gestión de personal del SNS es inadecuada para prestar un servicio de calidad, generando desafección profesional y el síndrome de burnout profesional; el sistema de gestión de las instituciones del SNS es ineficiente, burocrático, con gran interferencia política y, a nivel ‘macro’, poco transparente; el modelo asistencial del SNS está fragmentado, lo que impide una aproximación integral a los problemas de salud de los ciudadanos/pacientes; el SNS no mide sistemáticamente muchos de los resultados clave para la mejora continua; y la ‘digitalización’ del SNS que se está llevando a cabo no está al servicio de su transformación”.*

Aparte de los 10 problemas principales a los que se enfrenta el SNS, el documento señala también los 10 retos fundamentales, a la vez que aporta 37 medidas para hacer frente a estos desafíos. Sus impulsores aseguran que todas las propuestas que se desarrollan en ‘Los Retos del Sistema Nacional de Salud en la Próxima Legislatura (2023-2027)’ se basan tanto en la experiencia y evidencia disponible en nuestro sistema sanitario como en la de otros países que afrontan retos similares a los nuestros, y continúan la estela de numerosas publicaciones elaboradas por las entidades científico-médicas sobre los cambios que necesita el sistema sanitario público español.

### **Ante los 10 principales problemas del Sistema Nacional de Salud, 10 retos que alcanzar**

Así pues, estos retos incluyen la reorientación del SNS hacia la salud, hacia una medicina personalizada, predictiva, preventiva, participativa y de precisión; el desarrollo de una atención integral incorporando a los recursos sociales, así como a los profesionales y servicios necesarios para una asistencia de calidad; la ampliación de la cartera de servicios del SNS e incrementar los recursos destinados a atender estas necesidades; la dotación del SNS de una estructura de gobierno y gobernanza con los estándares exigibles en una democracia y economía avanzadas y que fortalezca la cohesión del sistema; la incorporación de los ciudadanos/pacientes en las estructuras de gobierno y en el proceso de toma de decisiones del SNS, e implicarles en el cuidado de su propia salud; implicar a la profesión médica en la planificación y gestión del sistema sanitario y mejorar la experiencia del médico en el Sistema Nacional de Salud; la dotación de los servicios sanitarios públicos de una organización y gestión que incentiven su calidad, eficiencia, transparencia, rendición de cuentas y que favorezcan la participación de los agentes interesados; el desarrollo de modelos asistenciales adecuados a las necesidades de los ciudadanos/pacientes; la implantación de sistema transparente de medición y evaluación de resultados y de mejora continua de la calidad; e impulsar una transformación digital del SNS tomando como eje la Historia Digital de Salud del ciudadano.

*“El Sistema Nacional de Salud fue diseñado en la Ley General de 1986 cuando la sociedad, la tecnología, las expectativas de los ciudadanos, etcétera, eran muy distintos a los actuales y ya no puede hacer*

“NO QUEREMOS UN  
CAMBIO DE MODELO  
SANITARIO, PUES  
LA UNIVERSALIDAD  
Y GRATUIDAD  
DE NUESTRO SISTEMA  
NACIONAL DE SALUD  
SON DE LOS BIENES  
MÁS PRECIADOS  
QUE TENEMOS  
COMO PAÍS; SINO UN  
CAMBIO DE SISTEMA,  
UNA ORGANIZACIÓN  
SANITARIA A LA ALTURA  
DE LAS NECESIDADES  
DE LA SOCIEDAD  
DE HOY EN DÍA”

frente a las demandas de profesionales y ciudadanos”, explicó durante la rueda de prensa de presentación del trabajo **Javier Elola**, director de la Fundación IMAS e impulsor de la iniciativa. Según Elola, “no queremos un cambio de modelo sanitario, pues la universalidad y gratuidad de nuestro Sistema Nacional de Salud son de los bienes más preciados que tenemos como país; si no un cambio de sistema, una organización sanitaria a la altura de las necesidades de la sociedad de hoy en día”.

“El modelo sanitario español es un modelo de éxito y base de la justicia social en nuestro país, es el mejor regalo que España se ha hecho a sí misma en los últimos cien años, pero falla el sistema que lo sostiene. Hay que replantear este sistema con soluciones que deben emanar de quienes hacen posible la sanidad: sus profesionales” apuntó por su parte **Tomás Cobo**, presidente del Consejo General de Médicos, quien afirmó que “es imprescindible un gran acuerdo común de país, un pacto de Estado, que fortalezca la sanidad, promueva la equidad en todo el territorio y lo haga desde un enfoque preventivo y cuidando de sus profesionales”.

“España tiene que afrontar ahora el reto de reconstruir y reformar en profundidad el sistema sanitario para adaptarlo a las necesidades, presentes y futuras, de salud de la población. Se debe dar respuesta a los cambios sociales, económicos, científicos y tecnológicos de los últimos años y se han de afrontar de la mano de los profesionales sanitarios”, añadió **Javier García Alegría**, presidente de la FACME. Además, García Alegría resaltó la importancia de tener en cuenta las recomendaciones de los profesionales en la toma de decisiones. “Las sociedades científicas son las que tienen el bagaje, el conocimiento y la experiencia acumulada para poder hacer un correcto asesoramiento técnico a los gestores sanitarios. Como país necesitamos madurar y crear un vínculo de confianza entre técnicos y gestores. Nosotros actuamos con la mayor lealtad para lograr la mejor sanidad de nuestro país”.

### Los ejes de transformación del sistema sanitario español

Según el informe, la transformación del sistema sanitario debe perseguir un “*quíntuple objetivo*”: mejorar la salud de la población y la salud individual de los pacientes, mejorar la experiencia del paciente y del profesional, aumentar la equidad y la calidad del sistema y aumentar su eficiencia. En este sentido, los expertos que han redactado el documento apuntan que “*la reorientación de los sistemas sanitarios hacia la salud supone un cambio copernicano en la concepción del papel de la asistencia sanitaria sobre la salud (como muestra el informe)*”. Lord Kelvin señaló que “*aquello que no se define no se mide, lo que no se mide no mejora y lo que no mejora se deteriora siempre*”. “*Consideramos que la práctica ausencia de evaluación adecuada y sistemática del SNS es una de las raíces para su actual deterioro*”, remarcan.

Cabe señalar también que estos objetivos propuestos no difieren de los principios que en su día estableció la Ley General de Sanidad (LGS-1986-) y la evidencia disponible señala que los sistemas sanitarios universales, financiados públicamente y esencialmente gratuitos en el momento de su uso son los que, en general, alcanzan con mayor eficiencia estos objetivos.

En resumidas cuentas, los ejes de transformación del sistema sanitario español pasan por los siguientes aspectos. El sistema sanitario actual, insisten, está centrado en la enfermedad, presenta al paciente como un sujeto pasivo, así como la sanidad como un factor determinante de la salud. Asimismo, presenta una asistencia fragmentada donde además aspectos como la dependencia, la discapacidad, la fragilidad y el riesgo social se encuentran fuera del foco de la sanidad. Por otro lado, la estructura sanitaria marca el recorrido asistencial y se realiza una evaluación por actividad. En contraposición, en el sistema sanitario del futuro que esboza ‘Los Retos del Sistema Nacional de Salud en la Próxima Legislatura (2023-2027)’, este está enfocado a la salud, el ciudadano/paciente es el gestor de su salud, amen de apuntar hacia una visión holística, es decir, todos los determinantes de la salud y determinantes sociales tienen cabida. Del mismo modo, considera imprescindible la tan demandada continuidad asistencial, además de una atención integrada en la que, en la misma línea, la asistencia gire en torno a las necesidades del paciente. Todas estas características implican, al mismo tiempo, que en la evaluación que se lleve a cabo se tengan en cuenta los resultados en salud, y no de actividad como hasta ahora.

En resumidas cuentas, la Federación de Asociaciones Científico Médicas Españolas, el Consejo General de Médicos y la Fundación Instituto para la Mejora de la Asistencia Sanitaria, proponen, con el beneplácito de los pacientes, una visión integral y transformadora del Sistema Nacional de Salud, que persigue una atención sanitaria centrada en la persona y orientada hacia la salud, con una organización y gestión transparente, eficiente y participativa. Para ello, es necesario el compromiso de todos los actores implicados, desde los profesionales sanitarios hasta los responsables políticos y los propios ciudadanos. +

“ES IMPRESCINDIBLE  
UN GRAN ACUERDO  
COMÚN DE PAÍS,  
UN PACTO DE ESTADO,  
QUE FORTALEZCA  
LA SANIDAD”