

# Sin problemas de tránsito para el mercado digestivo

AL MANTENER ALTO SU VALOR LOS PRODUCTOS PROBIÓTICOS, Y CONSERVAR UNA BUENA TASA DE CRECIMIENTO TAMBIÉN LOS MICROORGANISMOS ANTIDIARREICOS, EL MERCADO PARA EL CUIDADO DEL APARATO DIGESTIVO (OTC3) NO APRECIA ATASCOS DESTACABLES PARA SUS VENTAS. DADO QUE, COMO INDICAN LOS DATOS APORTADOS POR LA FIRMA IQVIA, VELAR POR UNA BUENA SALUD INTERIOR TAMBIÉN SE EXTERIORIZA CON BUENOS RESULTADOS CONTABLES.



**D**e la competencia y compromiso de los profesionales de la farmacia comunitaria depende todos los días, y tantas veces como haga falta, que millones de pacientes vean solventados sus procesos intestinales ocasionales o de largo desarrollo. Para acudir a tiempo con la propuesta más idónea en forma de probiótico dirigido a la prevención y la buena marcha diaria o para atajar con un antidiarreico de base natural, si es el caso, aquellos episodios que incomodan, alteran y debilitan. Desde la responsabilidad que les otorga a estos expertos en salud de proximidad saber

MÁS FIBRA

Y MENOS GRASAS Y FRITOS

MEJORA LA MICROBIOTA

DEL NIÑO

que la microbiota resulta imprescindible para el mantenimiento de la salud de cada individuo en su devenir vital por su implicación multiorgánica y sistémica en un buen estado de salud, con atención a los cuidados especiales que requieren los niños y dentro de un rango que puede ir de la ansiedad y el estrés a una amplia gama de problemas de expresión digestiva con extensión incluso a las infecciones urinarias, felizmente tratables mejor con probióticos. Y poniendo ya la vista en una nueva y posible generación de productos posbióticos.

### Más desgaste en adultos

El farmacéutico comunitario es plenamente consciente, por su labor diaria, de lo imprescindible que resulta aconsejar y proveer de productos dirigidos a proteger o recuperar el equilibrio en la microbiota intestinal durante la etapa adulta. Al ser consciente de que está directamente conectado con el estado funcional de los sistemas nervioso, endocrino, homeostático e inmunitario, además de participar en un proceso de envejecimiento que nunca debería ser acelerado. Como demuestran los desequilibrios que se traducen en forma de estreñimiento, diarrea, candidiasis, hinchazón abdominal, gases o dolor abdominal.

Frente a estas situaciones y entre otras compañías, el laboratorio Schwabe acaba de dar respuesta a esta problemática con la presentación de su gama Pegaso de probióticos para adultos, con sus presentaciones *Intensive*, *Balance*, *Woman* y *Pegaso Immune*. Dado que, tal como explica el doctor **Luis Herrera**, *director médico de la compañía*, una microbiota intestinal en buen estado también refuerza el sistema inmunológico, además de propiciar una buena funcionalidad del sistema digestivo con una adecuada absorción de nutrientes. De forma que los probióticos deben ir unidos a una alimentación basada en verduras como las zanahorias, los espárragos, el brócoli, la cebolla y el tomate, junto a frutas como la manzana, el plátano y la guayaba, y otros alimentos básicos como la patata, el boniato, las lentejas, el yogur, las aceitunas verdes y los cereales integrales como la avena y la granola. A completar, según este especialista, con la ingesta de 1,5 a 2 litros de agua al día para evitar tanto la deshidratación como el estreñimiento que produce. Pautas que se deben seguir a la vez que se evitan los azúcares, los consumos adictivos tóxicos, grasas y productos procesados, todos ellos enemigos de la microbiota. Tal como extrajo este especialista de *Scientific Reports* en su defensa compartida de la dieta mediterránea.

También defiende el doctor Herrera un cuidado del microbioma a través de suficiente tiempo de sueño y descanso, después del estudio de biomarcadores del sistema inmunitario y una atenta evaluación neuroconductual. Con la recomendación, como resalta, de no cenar después de dos horas antes de irse a dormir ni usar pantallas electrónicas antes de cerrar los ojos. Como recuerda este especialista, la actividad física también tiene su papel en una buena salud interior, ya que dicha microbiota produce las hormonas serotonina y dopamina, que aportan serenidad al cerebro después de hacer ejercicio. Lo que permite confirmar la ecuación de que el microbioma se conserva más diverso y resistente en las personas que realizan actividad física de forma regular. Así mismo, el deporte contribuye a revertir la inflamación y volver al equilibrio desde alteraciones de la microbiota que se traducen en la pérdida de bacterias beneficiosas. Algo que ocurre, por ejemplo, cuando se toman antibióticos.

En el caso de *Pegaso Woman*, se refuerza la microbiota vaginal ante infecciones locales recurrentes con biotina (vitamina B7), para recuperar el estado de las mucosas, y con selenio, que acude en apoyo del sistema inmunitario. Complementariamente, la propuesta *Balance* ayuda a una normalización prolongada, mientras que *Intensive* actúa ante episodios agudos, mientras que *Pegaso Immune* especifica desde su propia marca para qué está indicada.

### También para la cistitis

Desde Laboratorios Heel, en otro aspecto, estiman que el uso de probióticos está indicado en cistitis. Al mostrar un carácter coadyuvante al tratamiento antibiótico de las infecciones urinarias con el ejemplo combinado como probiótico de las *proantocianidinas* del arándano rojo y la D-manosa, azúcar simple. Un aspecto en nada baladí, si se tiene en cuenta que este tipo de afección es la segunda causa de consulta en Atención Primaria y sólo después de las infecciones respiratorias.

La anatomía femenina favorece las infecciones urinarias. Con datos como que una de cada dos mujeres sufre una infección del tracto urinario (ITU) a lo largo de su vida, mientras que una de cada tres padecen procesos recurrentes. En el 80% de los casos la culpable es la bac-

**HEEL Y SCHWABE  
REFUERZAN SU ARSENAL  
DE PROBIÓTICOS**

teria *E.coli*, con efectos bien conocidos como la micción escasa y dolorosa, la necesidad frecuente de evacuar y, en ocasiones, orina en sangre (hematuria). Todo ello después de que bacterias que están presentes en el recto alcancen la zona perineal para subir por la uretra y adherirse a las paredes de la vejiga, donde se produce la infección.

Ante estas altas incidencias y prevalencia, los probióticos contribuyen a reducir las recidivas, mientras que la antibioterapia con fosfomicinatrometanol, trimetoprim/sulfametoxazol, nitrofurantoína, cefixima o cefuroxima ataca la fase aguda. Dado que el arándano rojo y la D-manosa, monosacárido que abraza y neutraliza las bacterias, propicia la eliminación de patógenos adheridos en el interior de la vejiga.

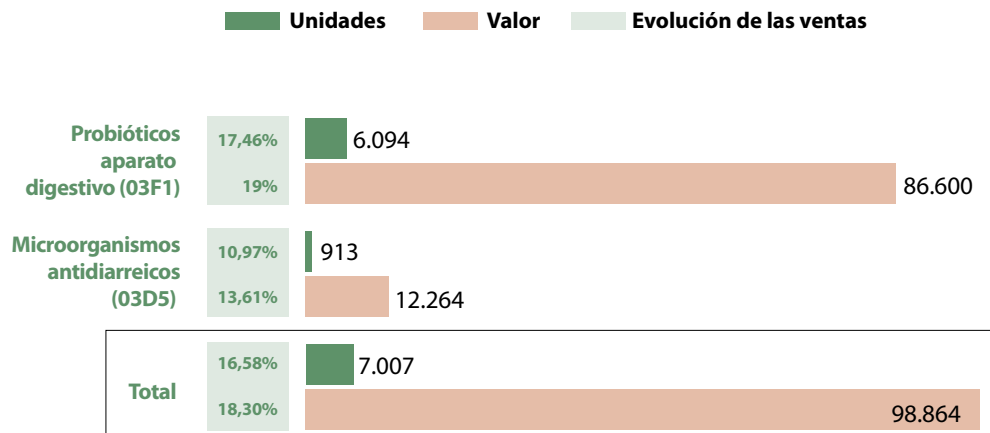
Se une este probiótico a otras estrategias preventivas de las cistitis recurrentes, como pueden ser, por ejemplo, la vacuna oral o vaginal o los estrógenos de sustitución, sin dejar de tener en cuenta, como explica el doctor **Julián Carvajal**, responsable del departamento médico de la compañía que, aunque la profilaxis antibiótica reduce la reinfección, no evita la predisposición a las infecciones recurrentes. Función que pueden cumplir los probióticos con lactobacilos vaginales para normalizar la microbiota vaginal.

**Cuando se irrita el intestino del niño**

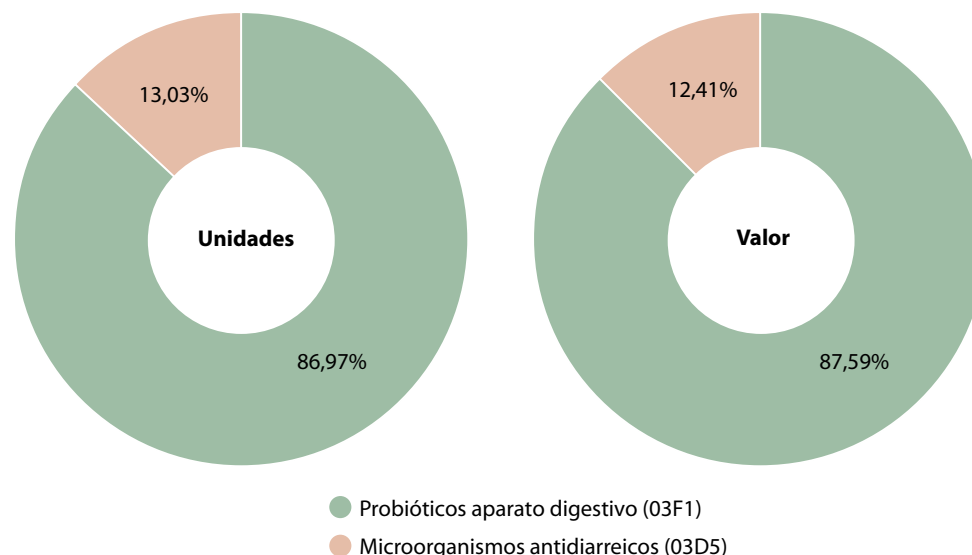
La salud interior no sólo es cosa de adultos, dado que la microbiota suele ser más inestable en las edades más tiernas. Así fue que el pasado 21 de octubre, Día Nacional del Síndrome del Intestino Irritable (SII), se pudo hablar de nuevo del eje intestino-cerebro, según el cual los problemas digestivos pueden llevar a afecciones neurológicas, como la cefalea o la ansiedad, mientras que las alteraciones de la microbiota intestinal se traducen muchas veces en trastornos funcionales digestivos (TFD) para los niños, siendo el estrés y la citada ansiedad causa y no consecuencia. Niños que, por norma, tienen un microbioma más inestable que las edades adultas.

Al tener presente que el referido síndrome del intestino irritable afecta a numerosas

**MERCADO DIGESTIVO (OTC3) (MAT 09/2023)  
VENTAS EN MILES**



**CUOTA DE MERCADO**



Fuente: IQVIA, National Sell Out Monthly, FLEXVIEW  
 Periodo estudiado: MAT 09/2023 (acumulado de los últimos 12 meses, desde octubre 2022 a septiembre 2023)  
 Mercado estudiado: clases OTC3 (03F1 PROBIOTICOS AP DIGESTIVO y 03D5 MICR ORG ANTIDIARR)  
 Medidas: unidades y valores Pub (Precio de Venta Público)  
 Elaboración: IM Farmacias

**LOS MICROORGANISMOS ANTIDIARREICOS  
AGUANTAN EL TIPO EN UNIDADES Y EUROS**

niñas altamente perfeccionistas por su fuerte carga académica y extraescolar, cuando no de la práctica deportiva profesional. Razón por la que la compañía Farmasierra desarrolla un estudio multicéntrico en colaboración con cuatro hospitales de la Comunidad de Madrid en el que poder demostrar la eficacia de la cepa *Bifidobacterium longum* frente al SII. Los centros elegidos para el estudio observacional sobre *Children's Alflorex* son los hospitales General Universitario Gregorio Marañón, Universitario Infanta Leonor, Clínico San Carlos y Universitario de Fuenlabrada.

Los TFD suponen una prevalencia del 32,4% en menores de 16 años, con un dolor abdominal que ya supone el 24% de las consultas en Gastroenterología Pediátrica. Donde el SII cursa con síntomas como dolor e hinchazón abdominal (distensión), meteorismo y otros trastornos como la diarrea y el estreñimiento, que no son excluyentes y pueden darse combinados. Lo que afecta al 10-15% de la población con propensión a edades más tempranas e incluso en niños bastante pequeños.

Si la sospecha se dirige a la microbiota intestinal, como orienta el doctor **Guillermo Álvarez Calatayud**, *especialista en aparato digestivo del Hospital General Universitario Gregorio Marañón de Madrid y presidente de la Sociedad Española de Microbiota, Probióticos y Prebióticos (SEMiPyP)*, el uso de probióticos puede reducir la sintomatología en SII. Lo que permite en la actualidad descartar causas orgánicas en el 90% de los dolores abdominales crónicos de la infancia.

No ve fundamentadas este especialista las dietas restrictivas que eliminan la lactosa, el gluten u otros alimentos, muchas veces sin base científica para ello. Cuando son realmente conscientes los pediatras, como el doctor Álvarez Calatayud, de que muchos de los problemas empiezan con una alimentación poco afortunada.

**VENTAS POSITIVAS  
EN PROBIÓTICOS  
AUNQUE MENOS  
QUE EN 2022**

### TOP 3 LABORATORIOS SEGÚN VENTAS EN VALORES

PROBIÓTICOS APARATO DIGESTIVO (03F1)
Italfarmaco
Casen Recordati
Salvat

MICROORGANISMOS ANTIDIARREICOS (03D5)
Zambon
Arkopharma
Elam Pharma

### El mercado por dentro

En tránsito a los aspectos contables, las dos grandes clases incluidas en la clasificación OTC3 resultan más comprensibles desde la perspectiva *Flexview* de IQVIA y su información de ventas mensuales en la red nacional de farmacias, *National Sell Out Monthly (Sell Out)*. De forma que sea más fácil seguir la marcha tanto de los probióticos (03F1) como de los microorganismos antidiarreicos (03D5) durante el tiempo transcurrido entre octubre de 2022 y septiembre de 2023, en periodo acotado como año total movable, es decir, MAT 09/2023.

Este esquema es de aplicación a las dos magnitudes estudiadas, valor y volumen. La primera de ellas con las ventas registradas a precio de venta al público (Pub) y sus correspondientes dispensaciones igualmente positivas en número de unidades. Tanto para los datos en moneda como en envases, se anotan las cantidades totales alcanzadas y los porcentajes de crecimiento (%PPG), o decrecimiento, y sus proporcionales cuotas de mercado (%MS, *Market Share*). Rangos igualmente de aplicación a las corporaciones que constituyen el *Top 3* por cada una de las dos clases terapéuticas aquí estudiadas.

Tomado en su conjunto este mercado, en el periodo elegido para ello, mostró unas cifras agregadas (*Grand Total*) próximas a los 98,9 millones de euros hasta el pasado mes de septiembre de este año, con lo que se superaron los 86,5 millones de euros en valor vistos hasta el mismo mes del año anterior, con una diferencia positiva para el MAT más cercano en el tiempo de 12,4 millones de euros. Una cuenta más engrosada que no fue en absoluto incompatible con que el crecimiento hubiera sido del 28% en el verano de 2022, frente al 18,3% confirmado doce meses después.

En términos de volumen, el crecimiento experimentó una contracción de casi diez puntos dado que, si hasta septiembre había sido del 26,64%, en el mismo mes de este año en curso se limitó a subir el 16,58%, en resultado todavía muy saludable. Dentro de una evolución en la que los envases dispensados superaron los siete millones, es decir cerca de un millón por encima de los seis millones de unidades vendidas en el periodo anterior.

Mientras que las unidades dispensadas se elevaron por encima de los seis millones, al haber crecido en esta magnitud un magnífico 26,64%. Por lo que, en este periodo analizado más reciente, se superó en algo más de un millón los envases vendidos y el exiguo crecimiento visto en el invierno del año anterior (2,93%), momento en el que se anotaron algo más de cinco millones de unidades dispensadas.

### A favor de los probióticos

Tan demandados para procurar una buena salud digestiva y general, a pesar de algún artículo publicado con algunas lagunas en *The New Journal of Medicine*, los probióticos (03F1) prosiguieron en su acusada curva de crecimiento, que les permitió anotar una subida del 19% en valor a precio de venta al público. Con ser una notable expansión de dos cifras, aún quedó en el recuerdo reciente la excelente crecida del 30,45% del MAT de septiembre de 2022. Cerca de once puntos de contención en la expansión que no impidió rozar los 86,6 millones de euros, abultadamente por encima de los cerca de 75,7 millones que se habían contabilizado doce meses antes, es decir, casi once millones más al concluir el pasado verano. Con su reflejo también en cuota de mercado que, entre los meses de septiembre de 2022 y 2023, creció siete décimas, al pasar del 87,52 al 87,59%.

En lo referente a su evolución en volumen, este grupo de productos pasó del 29,31% del año movable total de septiembre de 2022 al 17,46% del MAT 09/2023, como contracción contable cercana al 12%. Sin perjuicio de que en este periodo más cercano tales ventas fueran de más de 5,2 millones de envases, en una cuota de mercado de este segmento que fue del 86,97%, casi medio punto más que al cerrar el periodo anterior, momento en el que la cantidad a dispensar se encaminó al millón de unidades doce meses después.

Un vistazo al *Top3 Manufacturer* de esta clase terapéutica con tanto dominio del mercado ratificó a la compañía de raíz italiana Italfarmaco en su liderazgo, que ya había experimentado una gran expansión un año antes del MAT 09/2022 (41,26%), prácticamente también igualado en volumen (40,03%). Le siguió Casen Recordati en el segundo puesto, compañía también de gran experiencia en salud digestiva. Con reserva de la tercera plaza, como ya se había visto al final del verano de 2022, para la compañía Salvat, que también había disfrutado de crecimientos muy superiores al 30%, tanto en euros como en unidades, dentro del análisis inmediatamente anterior.

### Contención en antidiarreicos

Por su parte, los microorganismos orgánicos antidiarreicos (03D5) no crecieron tanto como sus compañeros de mercado, pero sí aguantaron unas cifras de ventas más que saludables. Algo visible a dos dígitos en las dos macro magnitudes analizadas. Efectivamente, estos productos subieron en valor el 13,61% al MAT de septiembre de 2023, significativamente por encima del 13,09% visto al cerrar el mismo período del año anterior. Pero con elevación muy significativa en venta total, que pasó de los 10,8 millones de euros previos a una cifra que superó los 12,2 millones de euros al borde del inicio del otoño en curso, es decir, con una diferencia cercana al millón y medio de euros de incremento. Donde la cuota de mercado pasó a verse levemente reducida del 12,48 al 12,41%. Una marcha contable que, en volumen, significó bajar del 11,86 al 10,97% con una cifra de unidades dispensadas que, sin embargo, se superpusieron en más de 90.000 cajas de producto al momento anterior. Dado que, si hasta septiembre de 2022 las unidades vendidas habían sido cerca de 823.000, doce meses después alcanzaron las 913.244 cajas de medicamentos. De forma que la *market share*, que había sido del 13,52%, se vio sensiblemente reducida al 13,03%. Como ejemplo de que se puede crecer de forma discontinua en cuanto a las variables registradas.

No se vivieron especiales alteraciones dentro del *Top3* Laboratorios. Zambon, que ya había ofrecido un saneado crecimiento hasta el MAT de septiembre de 2022, no sufrió revés alguno que le descabalgara de su primera posición de este breve ranking. Lo mismo pudo decirse de la compañía Arkopharma, aunque el crecimiento de esta sí que había sido más que nota-

ble en el periodo anterior. Presuponiéndose también un resultado altamente positivo para la tercera posición de Elam Pharma, en meteórica carrera desde su fundación en el año 2015, y que en el MAT anterior le permitió crecer a tres dígitos en valor (217,26%).

### Más seguridad digestiva futura

Con apoyo en estas dos sólidas categorías terapéuticas, es fácil prever que las ventas irán a más en virtud de la importancia creciente que merece el cuidado interior, junto a un conocimiento progresivamente ampliado de la microbiota. Cosmos interior que cada vez se ve más reforzado en investigación y la consecuente innovación. Y que, desde hace poco, puede abrirse al concepto de posbiótico, como recogía recientemente la revista *Nature*. Fruto de la simbiosis microbiana que surge entre dicha microbiota y microorganismos huésped que llegan a ella y que pueden establecer relaciones positivas para la salud a largo plazo. Algo potencialmente abordable mediante estrategias nutricionales. Como el estudio de los ácidos grasos de cadena corta, los fragmentos de células microbianas, los polisacáridos extracelulares, los productos de la lisis celular, el ácido teicoico y también las vitaminas, entre otros compuestos o componentes. Razón por la que los posbióticos crecen en potencial para ocupar su espacio entre mercados bien asentados como son los de los prebióticos y los probióticos. Con el ejemplo del *kefiran* (exopolysaccharide, EPS) presente en los granos de kefir y su posbiótico, con aprovechamiento para la alimentación infantil. Para metabolizar nuevos éxitos, quizá, en forma de nuevos productos a base de metabolitos, metabióticos o biogénicos que se constituyen en factores solubles que son secretados por las bacterias vivas, o después de su lisis, para proporcionar beneficios fisiológicos, sean en un futuro no remoto nuevas propuestas de mercado o, al menos, complementarias a las actuales.

En paralelo a esas nuevas líneas de trabajo, y para dar respuesta definitiva al cuestionamiento de los probióticos en niños y devolver así las aguas a su cauce sin pérdida del terreno ganado para la población, la Sociedad Española de Microbiota, Probióticos y Prebióticos (SEMIPyP) replicó recientemente a la revista *The New England Journal of Medicine* (NEJM) con la afirmación de que el tratamiento cuestionado con probióticos fue demasiado tardío, en detrimento de la consistencia científica de las tesis publicadas. ✚

