

MARCIN NOWAK, DIRECTOR GENERAL DE ADAMED EN ESPAÑA

El objetivo de RECIGARum es combatir el tabaquismo: la enfermedad que más mata en el mundo

LA CITISINICLINA OFRECE VENTAJAS RESPECTO A OTROS TRATAMIENTOS PARA DEJAR DE FUMAR, COMO ES EL HACERLO EN SÓLO 25 DÍAS. ADAMED HA PRESENTADO RECIGARUM, QUE APORTA, COMO NOVEDAD, SU BLÍSTER CALENDARIZADO. YA ESTÁ DISPONIBLE EN LAS FARMACIAS ESPAÑOLAS Y CUENTA CON REEMBOLSO DEL SISTEMA NACIONAL DE SALUD (SNS).



**“LOS FARMACÉUTICOS,
COMO LOS MÉDICOS
Y LOS PACIENTES,
SON NUESTROS
COLABORADORES
MÁS IMPORTANTES”**

// Dejar de fumar es la decisión más saludable que un fumador puede adoptar en toda su vida”. Fue uno de los mensajes claros de **Carlos Jiménez-Ruiz**, doctor en Medicina, especialista en Neumología y uno de los mayores expertos sobre tabaquismo en nuestro país, en la presentación por parte de Adamed Laboratorios, el pasado 7 de noviembre, de RECIGARum, un nuevo fármaco para dejar de fumar en 25 días financiado por Sanidad y cuyo principio activo es la citisiniclina.

“No hace falta esperar a Nochevieja para tomar esta decisión. Ya está disponible este tratamiento”, declara en entrevista **Marcin Nowak**, director general de Adamed en España. Insiste en que es clave que médicos y farmacéuticos acompañen al fumador en este proceso de abandono del consumo de tabaco.

RECIGARum incorpora un formato innovador gracias a su blíster calendarizado. Nowak señala que el objetivo es “mejorar la adherencia del paciente al tratamiento”, porque éste es más eficaz cuando se cumple con la posología que está indicada por ficha técnica. “Va cambiando el número de comprimidos que hay que tomar, por lo que es importante facilitar al paciente que lo haga adecuadamente, y así asegurarnos que el tratamiento es eficaz”, repite.

La meta es el “abandono total de la adicción de fumar, en 25 días”, cuando existen otros medicamentos en el mercado con un proceso bastante más largo. El director general de Adamed en España describe que la estructura química del principio activo es similar a la nicotina. Lo que hace es ir a los receptores nicotínicos y desplazar a la nicotina propia del tabaco de forma gradual. Por eso, la posología, que es lo complejo, contempla 100 comprimidos en 25 días, empezando por una toma de seis comprimidos el primer día para ir descendéndola paulatinamente. La citisiniclina tiene a la vez un efecto antagonista y un efecto agonista: genera un rechazo de la nicotina y alivia los síntomas de la dependencia a la nicotina.

Adamed ha puesto en marcha la campaña de concienciación ‘Manda al tabaco a por tabaco... y que no vuelva’. “En el tabaquismo, tenemos una gran responsabilidad de educar a la gente, porque la eficacia del tratamiento depende mucho del paciente”, expresa. A su juicio, el primer paso es ayudar a generar esas ganas de dejar de fumar. Con esta campaña, se profundiza en la epidemiología del tabaquismo, que es una enfermedad crónica, adictiva y recidivante, y en las consecuencias de fumar. “Y queremos compartir que tenemos un tratamiento eficaz, financiado y seguro para los pacientes, para que pidan a sus médicos, ya sean de Atención Primaria, o especialistas del ámbito de la Psiquiatría o de la Neumología, ayuda”, sostiene. Considera que el que no vuelva el tabaco es “un objetivo para toda la población española”. En nuestro país, mata a 1.100 personas cada semana. 61.326 muertes anuales. En el mundo, son ocho millones de muertes anuales. **Raúl de Simón**, coordinador del grupo de trabajo de Tabaquismo en SEMERGEN y médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, advirtió, en la presentación, de que aquellos fumadores que hacen intentos por dejar de fumar, y no son acompañados por profesionales y fármacos, “sólo un 5% sigue abstinente al año”. Es una adicción, y la adicción necesita fármacos para dejar de fumar.

Uno de los grandes factores

Nowak aclara que las operaciones comerciales de Adamed comenzaron en España en 2009. “Empezamos como un laboratorio muy pequeño, de primeros productos en el área de Psiquiatría, Neurología y Ginecología. En estos 14 años, hemos crecido hasta convertirnos en una empresa mediana”, afirma. En el ranking de 300 compañías que tienen productos de prescripción médica, están, según sus palabras, en la posición 76, “con unas 26 propuestas, tanto para enfermedades de Psiquiatría, Neurología, Ginecología o cáncer de mama, como una amplia gama de cardiovasculares”. Precisamente, están apostando fuertemente, desde que lanzaron esta gama en enero de 2022, por el ámbito de las enfermedades cardiovasculares. Su apuesta es “la innovación con productos de valor añadido, utilizando las mejores moléculas de cada clase, para bien combinándolas, o aportando nuevas formas farmacéuticas, llegar a ofrecer un producto final único, que ayuda al paciente en su adherencia; simplificando las tomas, por ejemplo”. Determina que la introducción de RECIGARum “es un paso dentro de esa estrategia”, puesto que el tabaquismo es uno de los grandes factores de riesgo en enfermedades cardiovasculares.

La fortaleza de Adamed es que “se enfoca en el paciente”, en su bienestar. La empresa fue fundada en 1986 por **Marian Adamkiewicz**, doctor en Medicina. De ahí el que su misión sea la de responder a los desafíos clave de la medicina moderna. Por eso, “se buscan las soluciones más adecuadas para resolver problemas, para mejorar la calidad de vida de los pacientes y prolongarla”.

En su país de origen, Polonia, cuentan con un potente departamento de I+D. “Hay distintas

plataformas de nuevos fármacos que entran en fase tres de ensayos clínicos”, comunica. Las más avanzadas ahora mismo están en el ámbito de Oncología y del Sistema Nervioso Central. Aparte de hacerlo con genéricos y con productos de valor añadido, como son las combinaciones o las formulaciones prolongadas, para usar menos tomas al día. Adamed está mejorando las terapias existentes (con medicamentos de valor añadido) y desarrollando medicamentos nuevos y originales.

En España, unos de los productos de Adamed más conocidos actualmente es Zolafren, un antipsicótico de segunda generación que lleva olanzapina. También Oxitril, que es duloxetina en forma de comprimidos, que es una alternativa de otras formas galénicas disponibles en el mercado. Otro producto novedoso introducido recientemente es Metsunix, que es para la diabetes tipo 2. Contiene metformina de liberación modificada. Esta liberación permite que tenga menos efectos secundarios que la metformina de liberación inmediata, al mantener una liberación constante y prolongada durante 24 horas, evitando los picos y valles típicos de la liberación inmediata. Se puede, además, administrar en una sola toma al día en vez de dos, lo que supone una mejora para la adherencia del paciente, para su confort. Es la primera y única metformina de liberación modificada en España.

Por último, le planteamos cuál es la relación del laboratorio con los farmacéuticos. “Los farmacéuticos, como los médicos y los pacientes, son nuestros colaboradores más importantes”, asevera. Recuerda que los farmacéuticos tienen un gran rol de accesibilidad de productos, pero también de educación y ayuda al tratamiento. “Muchas veces, el farmacéutico es el profesional que puede resolver las dudas. Conoce al paciente, porque en España hay muchas farmacias de barrio. Es uno de los puntos clave en la medicina”, razona. Su colaboración se dirige en mantener una comunicación fluida y en que siempre sus productos estén disponibles, que las farmacias tengan la certeza de que no habrá faltas del producto y que su calidad es buena. +