

# “La farmacia comunitaria juega un rol crucial en el manejo integral del paciente oncológico”

MONTSE ABANADES, DE ONCOLOGY ACADEMY Y COORDINADORA DEL COMITÉ CIENTÍFICO ORGANIZADOR DEL II CONGRESO DE ONCOLOGÍA PARA FARMACIAS COMUNITARIAS, CONVERSA CON EL DR. JAVIER CORTÉS, DIRECTOR DEL IBCC (INTERNATIONAL BREAST CANCER CENTER) EN BARCELONA Y PRESIDENTE DE LA FUNDACIÓN CONTIGO CONTRA EL CÁNCER DE LA MUJER.



DR. JAVIER CORTÉS



MONTSE ABANADES



**¿ Cree que desde las farmacias comunitarias se podría contribuir a humanizar la oncología en el día a día de los pacientes?**

Sin duda. Desde la farmacia se puede hacer una gran labor; de hecho, ya se está haciendo. Todos podemos y debemos mejorar en esta humanización. La oncología no puede dejar de humanizarse. Últimamente, los oncólogos médicos, los médicos en general, no somos tan ‘buenos médicos’ y nos dedicamos a ser buenos tecnócratas. Está muy bien ir a los laboratorios de investigación básica, tener conocimientos sobre la biología molecular; de hecho, es necesario tener cada vez más

conocimientos. Hemos de publicar artículos en revistas. Pero nos estamos olvidando de coger la mano de los pacientes con cáncer, de mirarlos a los ojos; estamos deshumanizando parte de la medicina. Faltan muchos psicooncólogos en los hospitales. Poner tratamientos es fácil, pero tratar a los pacientes a veces es muy difícil, y eso es lo realmente importante. En ocasiones, el paciente verá más veces a su farmacéutico que a su oncólogo a lo largo de su enfermedad. La formación del farmacéutico es clave si quiere humanizar el trato del día a día con los pacientes. Para poder ayudar a los pacientes hay que entender lo que les pasa.

***Usted está considerado el experto número uno mundial por su expertise en cáncer de mama HER2+, según el ranking internacional Expertscape. ¿Cómo está avanzando la investigación en este tipo de tumores?***

La investigación en cáncer de mama HER2+ está a la vanguardia de los logros obtenidos en cáncer de mama. Es el cáncer de mama en el que más se ha avanzado. Actualmente, hay pacientes con cáncer de mama metastásico HER2+ en los que logramos cronificar la enfermedad. No nos atrevemos a hablar de curación, pero es posible que algunos pacientes incluso puedan curarse. No obstante, muchos pacientes siguen falleciendo y necesitamos todavía más y mejores fármacos.

***¿Cuál es la misión de la Fundación Contigo Contra el Cáncer de la Mujer, impulsada y presidida por usted?***

Al final del día, la misión de un oncólogo es poder realizar un diagnóstico de las recaídas lo más precoz posible, ofrecer un tratamiento multidisciplinar y ser capaz de atender de forma personalizada a cada una de las pacientes afectadas. Sin embargo, la mayoría de las pacientes con metástasis fallecen como consecuencia de la enfermedad. Por eso, trabajamos cada día poniendo todo nuestro empeño para encontrar cada vez más y mejores tratamientos que nos permitan decirle al cáncer de una vez y definitivamente ¡BASTA! Y la investigación es la única manera. Nosotros, a través de la Fundación, buscamos recursos para investigar. Nos encantaría tener miles de socios; socios comprometidos con la investigación que, a través de donaciones recurrentes, nos permitan diseñar proyectos complejos. Por eso, no puedo sino hacer una llamada a todos aquellos que puedan ayudarnos con tan solo dos euros al mes.

***¿Cuál considera que es el papel de la farmacia comunitaria en el día a día de los pacientes oncológicos?***

La farmacia comunitaria juega un rol crucial en el manejo integral del paciente oncológico. No solo en la dispensación de tratamientos, sino también en el seguimiento y la gestión de efectos secundarios, así como en la educación sanitaria y el apoyo emocional. La cercanía de la farmacia comunitaria con el paciente permite una intervención rápida y eficiente ante cualquier incidencia en su tratamiento. Además, con su formación puede identificar necesidades de los pacientes, anticiparse a los problemas y ponerle en contacto con especialistas según cada caso. También, lógicamente, participa en programas de sensibilización y de prevención y, lo más importante: son cercanos y accesibles para los pacientes.

***¿Cómo valora los avances recientes en la lucha contra el cáncer y la mejora en las tasas de supervivencia?***

Los avances son notables y motivo de optimismo. La mejora en las tasas de supervivencia es una realidad gracias a la detección precoz, los nuevos tratamientos y la personalización de la terapia. Sin embargo, es fundamental continuar con la inversión en investigación para seguir avanzando en esta lucha.

***¿Por qué es esencial invertir en investigación oncológica?***

Invertir en investigación es esencial para entender mejor la biología del cáncer, desarrollar terapias más efectivas y menos tóxicas, y mejorar la calidad de vida de los pacientes. Cada avance científico nos acerca un paso más hacia la cura de distintos tipos de cáncer.



**“A LOS PACIENTES, SABER QUE SU FARMACÉUTICO ESTÁ CERTIFICADO Y ESPECIALIZADO EN ONCOLOGÍA LES DA LA SEGURIDAD DE QUE RECIBIRÁN UNA ATENCIÓN ADECUADA Y PROFESIONAL”**

“LA FARMACIA  
COMUNITARIA SE ESTÁ  
POSICIONANDO COMO  
UN ESLABÓN ESENCIAL  
EN LA CADENA DE  
CUIDADO DEL PACIENTE  
ONCOLÓGICO”

**¿Qué paralelismos ve entre los hospitales de referencia y las farmacias de referencia en oncología?**

Ambos son pilares en la atención al paciente. Así como los hospitales de referencia concentran casos complejos y experiencia, las farmacias de referencia acumulan conocimientos y casos que les permiten especializarse y ofrecer un servicio de alta calidad y con gran conocimiento de los tratamientos y manejo de la enfermedad.

**¿Cómo valora la importancia de la formación y del Curso de Certificación en Oncología para los farmacéuticos comunitarios? [www.oncologyacademy.es](http://www.oncologyacademy.es)**

Es fundamental. La formación continua y la Certificación aseguran que los farmacéuticos comunitarios estén actualizados en los últimos avances y puedan ofrecer un asesoramiento preciso y alineado con los protocolos hospitalarios, fortaleciendo así la confianza entre profesionales y pacientes.

**¿Qué impacto tiene la Certificación de conocimientos en la confianza de los pacientes hacia su farmacéutico comunitario? [www.oncologyacademy.es](http://www.oncologyacademy.es)**

La Certificación de conocimientos es un aval de calidad y rigor científico que refuerza la confianza del paciente. Saber que su farmacéutico está certificado y especializado en oncología le da la seguridad de que recibirá una atención adecuada y profesional. También a mí me parece mejor que mis pacientes estén acudiendo a farmacias que estén bien formadas y con conocimientos certificados. Esto me da más confianza y garantías de que serán bien atendidos. Por eso les damos el mapa.

**¿Qué opinión le merece la iniciativa del ‘Mapa de Farmacias Especializadas en Oncología’? [www.mapafarmaciasoncológicas.com](http://www.mapafarmaciasoncológicas.com)**

Me parece una iniciativa excelente. Este mapa facilita la conexión entre los pacientes y las farmacias especializadas, asegurando que puedan acceder a un servicio experto y personalizado, lo que es crucial para su tratamiento y bienestar.

**Basado en su experiencia, ¿cómo ha sido la acogida del ‘Mapa de Farmacias Especializadas en Oncología’ en su centro?**

Nosotros ya empezamos a dar el mapa desde el principio porque nos parece una idea fantástica y de gran utilidad para los pacientes. La acogida ha sido muy positiva. Los pacientes valoran tener un recurso que les oriente hacia farmacias con personal cualificado en oncología, lo que les proporciona una capa adicional de soporte en su tratamiento.

**¿Cuál cree que es el futuro de la atención farmacéutica en oncología en las farmacias comunitarias de España?**

El futuro es prometedor. Veo una evolución hacia una mayor especialización y colaboración con los equipos oncológicos hospitalarios. La farmacia comunitaria se está posicionando como un eslabón esencial en la cadena de cuidado del paciente oncológico.

**¿Sabe que su ponencia en el II Congreso de Oncología para Farmacias Comunitarias fue una de las tres más visualizadas? Todavía puede verse en [www.oncologíafarmacias.com](http://www.oncologíafarmacias.com)**

No lo sabía, muchas gracias por la oportunidad que me disteis. Me alegra saber que los farmacéuticos están interesados en mi charla. Explicué la importancia de los ‘Caballos de Troya’ en oncología y, en especial, en el cáncer de mama. Es un tema de tremenda actualidad que nos llena de esperanza por sus prometedores resultados.

**¿Qué mensaje le gustaría transmitir a los farmacéuticos comunitarios que desean especializarse en oncología?**

La especialización en oncología es un camino de constante aprendizaje y dedicación. Mi mensaje para los farmacéuticos comunitarios es que se sumerjan en esta especialidad con pasión y compromiso. La formación especializada y la actualización continua son claves para proporcionar una atención de calidad. Además, la Certificación básica en Oncología para Farmacias Comunitarias no sólo valida sus conocimientos, sino que también refuerza la confianza de los pacientes y otros profesionales de la salud en su práctica diaria. La oncología es un campo donde la empatía y la precisión científica van de la mano para mejorar la vida de los pacientes. +