

MARIO DOMÍNGUEZ RINCÓN, PRESIDENTE DEL COLEGIO OFICIAL DE FARMACÉUTICOS DE LA RIOJA

“La farmacia riojana se encuentra en un momento de tranquilidad y de normalidad”

EL COF DE LA RIOJA HA EFECTUADO UNA CAMPAÑA FORMATIVA E INFORMATIVA, TANTO PARA FARMACÉUTICOS COMO PARA PACIENTES, SOBRE ORTOPEDIA Y AJUSTE BÁSICO. DESDE ESTA ORGANIZACIÓN, INCIDEN EN QUE, POR EJEMPLO, HAY QUE ESTAR FORMADOS PARA PODER DISPENSAR LAS PRESCRIPCIONES DE AJUSTE BÁSICO CON CARGO AL SISTEMA PÚBLICO DE FORMA ABSOLUTAMENTE PROFESIONAL.



Tras estos últimos años complicados por la pandemia y todo lo que ello ha arrastrado, *“la farmacia riojana se encuentra en un momento de tranquilidad y de normalidad”*. Así lo afirma **Mario Domínguez Rincón**, presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de La Rioja. *“Tenemos expectativa de poder avanzar en el corto y medio plazo en asuntos como el desarrollo asistencial y de programas conjuntos con la Administración sanitaria”*, señala.

Aclara que los asuntos que preocupan a la farmacia riojana son los mismos que preocupan a la farmacia en España: *“La atención farmacéutica domiciliaria, el desarrollo de la Ley de garantías y uso racional del medicamento, y también el desarrollo y soporte normativo de todas las actividades profesionales que durante la pandemia se han llevado a cabo y que han demostrado, con creces, ser buenas para los pacientes y para la profesión”*.

Desde el COF de La Rioja se viene trabajando de cerca, *“de forma intensa a la vez que discreta”*, con la Administración para avanzar en esto, así como en desarrollos normativos que lleven a una óptima ordenación, planificación y prestación farmacéutica para los riojanos. La institución

apuesta, asimismo, por la formación continua y por la farmacia asistencial. Para ello, disponen de una farmacéutica formadora colegial (FOCO) que ayuda incluso desplazándose a cada una de las farmacias a despegar con los servicios asistenciales.

Experiencias inspiradoras

¿Qué experiencias que se desarrollan en su comunidad, por su COF, por oficinas de farmacia, pueden servir de inspiración para otros compañeros farmacéuticos? Domínguez Rincón explica que recientemente han realizado una campaña formativa e informativa, tanto para farmacéuticos como para pacientes, a través de inserciones en medios de comunicación, folletos y cartelería, sobre ortopedia y ajuste básico. *“En La Rioja, como en muchas regiones, todas las farmacias pueden dispensar las prescripciones de ajuste básico con cargo al sistema público y debemos estar formados para poder hacer esas dispensaciones de forma absolutamente profesional”,* subraya. Añade que, al mismo tiempo, deben informar a los ciudadanos de que en su farmacia de referencia (ya sea en pueblos, ciudades o barrios) pueden adquirir ese andador, silla de ruedas, cojín antiescaras, etcétera que le prescribe el especialista. Todo ello, sin necesidad de desplazamientos ni complicaciones.

Sobre la manera en la que defienden que hay que integrar al farmacéutico en el sistema sanitario, puntualiza que *“está claro que las administraciones, cuando se les habla ‘en la distancia corta’, no tienen ninguna duda sobre la formación, profesionalidad y todo lo que la farmacia y los farmacéuticos podemos contribuir al sistema”.* Por ello, *“lo que hay que pedir a las administraciones es que pongan a la farmacia donde corresponde y que apuesten por ella con decisión y sin complejos, pensando en el sistema y en los pacientes, y sin achantarse”.*

A su juicio, *“los servicios deben empezar por aquellos vinculados al medicamento”.* *“Somos los especialistas, los expertos del medicamento, por lo que la adherencia y seguimiento farmacoterapéutico, conciliación al alta, la revisión de medicaciones, la elaboración de SPD o la formulación magistral son los servicios en los que debemos centrarnos, de forma protocolizada y coordinada”,* asevera el presidente del COF de La Rioja. Aquilata que las guías y herramientas informáticas del Consejo General de Colegios Farmacéuticos, a través de los colegios y de los FOCO, son herramientas valiosas que brindan la oportunidad de desarrollar estos servicios.

Le preguntamos por la forma en que la telemedicina ayudará a la farmacia, como agente activo, a posicionarse. Considera que, *“antes que perdernos en términos vagos y vacíos”,* se debe *“avanzar de verdad en algo tan sencillo, pero a la vez tan complejo e importante, como es la comunicación”.* Avisa de que la gran asignatura pendiente de la Sanidad es la comunicación entre profesionales sanitarios (farmacéutico-médico-enfermero-trabajador social, etcétera) y entre los diferentes niveles asistenciales (especializada-primaria-domiciliaria, etcétera). Alega que hay que avanzar en ello sin escatimar esfuerzos ni recursos. Argumenta que, respecto al término ‘telemedicina’, hay quien considera una llamada telefónica en vez de una visita presencial al paciente telemedicina, algo que, bajo su criterio, es disparatado.

Con todo, se puede promover la inversión y el acceso a medicamentos innovadores desde la oficina de farmacia *“poniendo al paciente en el centro de las decisiones”.* Domínguez Rincón piensa que hay que establecer procedimientos y protocolos en aquellos medicamentos que lo requieran, y ver, de la mano de la Administración, qué método hay que poner en marcha para garantizar la mejor atención farmacéutica al paciente, mediante la intervención profesional del farmacéutico. Concluye que esto garantiza la sostenibilidad del sistema, *“algo en lo que todos estamos comprometidos”.* +



Farmacéuticos
de La Rioja
COLEGIO OFICIAL

“HAY QUE PEDIR
A LAS ADMINISTRACIONES
QUE PONGAN
A LA FARMACIA DONDE
CORRESPONDE
Y QUE APUESTEN
POR ELLA CON DECISIÓN
Y SIN COMPLEJOS”

UNA DE LAS SEÑAS DE IDENTIDAD DE LA PROFESIÓN

La formulación magistral es una de las señas de identidad de la profesión, según el presidente del COF de La Rioja. *“Debemos reivindicarla como la alternativa a posibles casos de desabastecimiento, así como el arte de personalizar un medicamento para un individuo concreto”,* destaca Mario Domínguez Rincón. Desde los colegios, se da formación continua al respecto y, desde el Consejo General de Colegios Farmacéuticos, a través del plan nacional de formación continuada, también se ponen en marcha cursos tan necesarios como interesantes.