

# La regurgitación ácida, una de las causas de la esofagitis

ARCID<sup>®</sup>, DE FAES FARMA, FORMULADO CON INGREDIENTES DE ORIGEN NATURAL, SE HA CREADO NO SOLO PARA COMBATIR LA ACIDEZ Y EVITAR EL REFLUJO, SINO TAMBIÉN PARA PROTEGER Y REGENERAR LA MUCOSA GASTROESOFÁGICA<sup>1</sup>. ESTA ACCIÓN MÚLTIPLE PERMITE UN ALIVIO RÁPIDO DE LOS SÍNTOMAS DE LA ENFERMEDAD POR REFLUJO GASTROESOFÁGICO (ERGE) Y UNA MEJORA EN LA CALIDAD DE VIDA DE LOS PACIENTES<sup>2</sup>.



Aunque cada vez más la población conoce los efectos beneficiosos para la salud de una buena alimentación, no siempre resulta sencillo seguir unos hábitos saludables. El ajetreo diario nos lleva de vez en cuando a cometer excesos en la mesa y a incluir en nuestra dieta productos que nos pueden ocasionar molestias digestivas, como la acidez y el reflujo gastroesofágico.

La pirosis es una sensación de ardor o quemazón en la boca del estómago que afecta al esófago, y la regurgitación ácida es el retorno sin esfuerzo del contenido gástrico al esófago y, frecuentemente, a la boca. Ambos síntomas se consideran los síntomas más comunes de la enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE). La ERGE ocurre cuando se desequilibra el balance que existe entre los factores agresores (el reflujo ácido y la potencia de reflujo) y los mecanismos de defensa de la mucosa (el aclaramiento esofágico y la propia resistencia de la mucosa). La mucosa gástrica protege al estómago de los efectos de su propio ácido. Dado que el esófago carece de un revestimiento protector similar, los ácidos gástricos y la bilis que refluyen hacia el esófago pueden causar síntomas y, en algunos casos, lesiones<sup>3</sup>. La exposición esofágica patológica al ácido genera una lesión visible en la mucosa, parece que un 30% de los pacientes con exposición esofágica patológica al ácido presentan en la endoscopia una lesión leve visible de la mucosa esofágica<sup>4</sup>. Asimismo, un estudio realizado en población adulta española (Díaz-Rubio et al., 2004) puso de manifiesto que un 32% de los españoles muestra acidez y regurgitación ácida, mientras que un 9,8% presenta ERGE<sup>5</sup>. En todos estos casos, se debe tener en cuenta lo importante que es proteger y regenerar la mucosa gastroesofágica para evitar que los síntomas aparezcan e intentar prevenir la esofagitis.

En este sentido, Arcid® de Faes Farma, formulado con ingredientes de origen natural, se ha creado no solo para combatir la acidez y evitar el reflujo, sino también para proteger y regenerar la mucosa gastroesofágica<sup>1</sup>. Esta acción múltiple de Arcid® permite un alivio rápido de los síntomas de la ERGE y una mejora en la calidad de vida de los pacientes<sup>2</sup>.

Porque actúa localmente, a través de diferentes mecanismos de acción, tratando todos los síntomas asociados al reflujo gastroesofágico, como son: la hiperacidez, el ardor, el reflujo al acostarse y la regurgitación ácida, el dolor y ardor estomacal y el ardor y dolor en el pecho<sup>1</sup>.

## Ingredientes de origen natural

Todos sus ingredientes son de origen natural y contribuyen al alivio rápido y a la protección frente a los síntomas del reflujo gastroesofágico<sup>2</sup>:

- El *carbonato de calcio* y el *bicarbonato de sodio* combaten la acidez, neutralizando los ácidos gástricos. Además, forman burbujas de CO<sub>2</sub> que ayudan a elevar la barrera física<sup>2</sup>.
- *Galactomanano patentado*, para combatir y prevenir el reflujo, ya que forma una barrera física, en forma de balsa, que impide que el contenido gástrico pase al esófago<sup>2</sup>.
- *Malva sylvestris*, que actúa protegiendo los tejidos de los posibles daños mecánicos y químicos<sup>1</sup> y posee un efecto calmante sobre el tejido mucoso dañado<sup>2</sup>.
- *Ácido hialurónico*, que ayuda en el proceso de recuperación o regeneración de la mucosa dañada<sup>1</sup> y contribuye a proteger los tejidos de los posibles daños mecánicos y químicos<sup>2</sup>.

La eficacia y seguridad de Arcid® en el alivio rápido de los síntomas de la ERGE y en la mejora de la calidad de vida ha sido demostrada durante un estudio realizado en pacientes con esta enfermedad. Los resultados revelan una reducción significativa de la frecuencia e intensidad de todos los síntomas. Y es que el 100% de los pacientes experimentó al menos una reducción de los síntomas relacionados con la ERGE. Concretamente, el alivio completo de la acidez estomacal (cuestionario de la enfermedad por reflujo: RDQ por sus siglas en inglés) y una mejora notable del dolor (escala EVA)<sup>2</sup>.

Arcid® está indicado en un amplio perfil de pacientes (adultos y niños mayores de 12 años) y síntomas (hiperacidez, ardor, esofagitis, regurgitación ácida, dolor estomacal, dolor en el pecho y tos seca) y se presenta en sticks, un formato cómodo y listo para tomar, de 12 y 24 unidades. Se recomienda ingerir 1 o 2 sticks después de las comidas principales (desayuno, comida y cena) y antes de acostarse, o según recomendación médica. Máximo 8 sticks/día<sup>1</sup>.

Arcid®, con sabor menta-vainilla, no contiene alginatos, organismos modificados genéticamente (OMG), gluten, lactosa o azúcares añadidos. Además, es apto para vegetarianos y veganos<sup>1</sup>. +



Información dirigida a profesionales de la salud

\*Estudio aleatorizado, doble ciego, controlado con placebo con una pauta de 3 sobres al día durante 14 días. N=60. Se evaluó la eficacia, en términos de cambios en la intensidad y frecuencia de la sintomatología de ERGE y calidad de vida, así como la seguridad y la tolerabilidad del producto en investigación vs. placebo. <https://www.arcid.es/>

## Referencias:

1. Información al usuario Arcid.
2. Abenavoli L, et al. Efficacy and tolerability of a novel galactomannan-based formulation for symptomatic treatment of gastroesophageal reflux disease: a randomized, double-blind, placebo-controlled study. Eur Rev Med Pharmacol Sci. 2021;25(11):4128-38
3. Tack J, Pandolfino JE. Pathophysiology of Gastroesophageal Reflux Disease. Gastroenterology (2017), doi: 10.1053/j.gastro.2017.09.047
4. Ustaoglu A, et al. Mucosal pathogenesis in gastro-esophageal reflux disease. Neurogastroenterol Motil. 2020;32(12):e14022.
5. Díaz-Rubio M, et al. Symptoms of gastro-oesophageal reflux: prevalence, severity, duration and associated factors in a Spanish population. Aliment Pharmacol Ther. 2004;19(1):95-105.